

JADŁOSPIS TYGODNIOWY OD 04.10. – 08.10. 2021 W PRZEDSZKOLU PUBLICZNYM

NR 7 IM. BAJKOWEJ PRZYGODY W CZELADZI

UWAGA: JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie. Jadłospis sporządzono na podstawie zał.nr2 Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 sierpnia 2016r w sprawie środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełniać środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach.

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 04.10.2021 Wartość kal. 1063,47	Pieczywo mieszane, masło, ser żółty, jajko, sałata, pomidor, kakao Owoc między posiłkami (alergen 1,3,7)	1.Zupa jarzynowa z ziemniakami na udźcu indyckim 2.Kluski na parze z polewą czekoladową (wyrób własny) , kompot wieloowocowy (alergen 1,3,7)	Kisiel z jabłkiem, paluch kukurydziany (alergen 1,3, 7)
WTOREK 05.10.2021 Wartość kal. 1052,42	Pieczywo mieszane, masło, kielbasa szynkowa, ogórek zielony, rzodkiewka, kawa zbożowa (alergen 1,3,7)	1.Zupa pomidorowa z makaronem i jarzynami na skrzydłach z indyka 2.Pierś duszona w sosie, fasolka szparagowa, kompot z truskawek (alergen 1,3,7)	Rogalik maślany z dżemem niskosłodzonym, herbata z cytryną (alergen1,3, 7)
ŚRODA 06.10.2021 Wartość kal. 1002,44	Chąłka, masło, miód, zupa mleczna Herbatka ziołowa między posiłkami (alergen 1,3,7)	1.Zupa koperkowa z ziemniakami i jarzynami na mięsie 2.Gulasz z udźca indyckiego, kasza tajona, buraczki, kompot wieloowocowy (alergen 1,3,7,9)	Jogurt owocowy (alergen 7)
CZWARTEK 07.10.2021 Wartość kal. 1045,63	Pieczywo mieszane, masło, pasta jajeczna, ogórek kiszony, szczypiorek, kakao Jabłko między posiłkami (alergen 1,3,7)	1.Żurek z jajkiem i kielbaską 2.Kotlet rybny z morszczuka, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty z warzywami, kompot z jabłek i czarnej porzeczki (alergen 1,3,7,9)	Banan
PIĄTEK 08.10.2021 Wartość kal. 1030,02	Pieczywo mieszane, masło, pasztet pieczony, sałata zielona, papryka czerwona, kawa zbożowa (alergen 1,3,7)	1.Zupa z soczewicy z ziemniakami i jarzynami na kielbasce 2.Kluski śląskie, sos pieczarkowy, ogórek małosolny (wyrób własny), kompot wieloowocowy (alergen 1,3,7,9)	Marchew tarta z jabłkiem, wafel ryżowy (alergen1,3, 7)

LISTA ALERGENÓW

Alergen nr 1: zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz) oraz produkty pochodne

Alergen nr 2: skorupiaki i produkty pochodne

Alergen nr 3: jaja i produkty pochodne

Alergen nr 4: ryby i produkty pochodne

Alergen nr 5: orzeszki ziemne, orzechy arachidowe i produkty pochodne

Alergen nr 6: soja i produkty pochodne

Alergen nr 7: mleko i produkty pochodne

Alergen nr 8: orzechy tj. migdały, orzechy włoskie, laskowe, nerkowca, pistacjowe i produkty pochodne

Alergen nr 9: seler i produkty pochodne

Alergen nr 10: nasiona sezamu i produkty pochodne

Alergen nr 11: dwutlenek siarki i siarczany w stężeniach powyżej 10mg/kg lub 10mg/ w przeliczeniu na So₂

Alergen nr 12: łubin i produkty pochodne

Alergen nr 13: mięczaki i produkty pochodne