

**JADŁOSPIS TYGODNIOWY OD 04.12. – 08.12.2017 W PRZEDSZKOLU PUBLICZNYM
NR 7 IM. BAJKOWEJ PRZYGODY W CZELADZI**

| DATA | ŚNIADANIE | OBIAD | PODWIECZOREK |
|-------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|
| PONIEDZIAŁEK 04.12.2017 Wartość kal. 1005,71 | Pieczywo mieszane, masło, szynka w/p, pomidor, cebulka zielona, kawa zbożowa (alergen 1,3,7) 2.Owoc między posiłkami | 1.Zupa kalafiorowa z ziemniakami i jarzynami na udźcu indyjskim 2.Makaron z musem truskawkowym, kompot wieloowocowy (alergen 1,3,7,9) | Kisiel morelowy z jabłkiem, wafel ryżowy (alergen 1,3,7) |
| WTOREK 05.12.2017 Wartość kal. 1031,08 | Pieczywo mieszane, masło, ser biały, miód, kakao (alergen 1,3,7) 2.Marchew między posiłkami | 1.Zupa pomidorowa z makaronem i jarzynami na udźcu indyjskim 2.Pierś duszona, ryż tajony, szpinak, kompot z jabłek i czarnej porzeczki (alergen 1,3,7,9) | Jabłko, biszkopty (alergen 1,3,7) |
| ŚRODA 06.12.2017 Wartość kal. 1062,15 | Pieczywo mieszane, masło, pasta jajeczna ze szczypiorkiem, herbata z cytryną (alergen 1,3,7) 2.Owoc między posiłkami | 1.Zupa cebulowa z ryżem i jarzynami na kurczaku 2.Paluszki rybne z fileta, ziemniaki, surówka z kiszzonej kapusty, kompot wieloowocowy (alergen 1,3,7,9) | Jogurt owocowy (alergen 7) |
| CZWARTEK 07.12.2017 Wartość kal. 1045,42 | Pieczywo mieszane, masło, dżem niskosłodzony, owsianka na mleku (alergen 1,3,7) 2.Herbatka ziołowa między posiłkami | 1.Zupa ogórkowa z ziemniakami, jarzynami na udkach z kurczaka 2.Gulasz z szynki w/p, kasza gryczana, buraczki, kompot z jabłek i czarnej porzeczki (alergen 1,3,7,9) | ½ bułki drożdżowej z owocami, napój z miodu (alergen 1,3,7) |
| PIĄTEK 08.12.2017 Wartość kal. 1176,38 | Pieczywo mieszane, masło, jajko, ser żółty szczypiorek, kawa zbożowa (alergen 1,3,7) 2.Owoc między posiłkami | 1.Grochówka z ziemniakami i jarzynami na kielbasce 2.Ryż tajony na mleku z musem jabłkowym, kompot wieloowocowy (alergen 1,3,7,9) | Banan |

LISTA ALERGENÓW

Alergen nr 1: zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz) oraz produkty pochodne

Alergen nr 2: skorupiaki i produkty pochodne

Alergen nr 3: jaja i produkty pochodne

Alergen nr 4: ryby i produkty pochodne

Alergen nr 5: orzeszki ziemne, orzechy arachidowe i produkty pochodne

Alergen nr 6: soja i produkty pochodne

Alergen nr 7: mleko i produkty pochodne

Alergen nr 8: orzechy tj. migdały, orzechy włoskie, laskowe, nerkowca, pistacjowe i produkty pochodne

Alergen nr 9: seler i produkty pochodne

Alergen nr 10: nasiona sezamu i produkty pochodne

Alergen nr 11: dwutlenek siarki i siarczany w stężeniach powyżej 10mg/kg lub 10mg/ w przeliczeniu na So₂

Alergen nr 12: łubin i produkty pochodne

Alergen nr 13: mięczaki i produkty pochodne