

**JADŁOSPIS TYGODNIOWY OD 04.12. – 08.12. 2023 W PRZEDSZKOLU PUBLICZNYM  
NR 7 IM. BAJKOWEJ PRZYGODY W CZELADZI**

**UWAGA: JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE**

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie. Jadłospis sporządzono na podstawie zał.nr2 Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 sierpnia 2016r w sprawie środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełniać środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach.

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<b>PONIEDZIAŁEK</b> <b>04.12.2023</b>  Wartość kal. 1005,71	1.Pieczycywo mieszane, masło, polędwica sopocka, pomidor, szczypiorek, herbata z cytryną (alergen 1,3,7) 2.Banan między posiłkami	1.Krupnik z kaszą, ziemniakami i jarzyną na udźcu z indyka 2.Makaron z serem białym, kompot wieloowocowy (alergen 1,3,7,9)	Budyń czekoladowy, paluch kukurydziany (alergen 1,3,7)
<b>WTOREK</b> <b>05.12.2023</b>  Wartość kal. 1031,08	1.Baton z masłem, jajko, rzodkiewka, kulki zbożowe na mleku (alergen 1,3,7) 2.Herbata ziołowa między posiłkami	1.Rosół z makaronem i jarzyną na udźcu indyczym 2.Potrawka z indyka , ziemniaki, sałata lodowa z śmietaną, kompot z truskawek (alergen 1,3,7,9)	Sernik na zimno (wyrób własny), biszkopty (alergen 1,3,7)
<b>ŚRODA</b> <b>06.12.2023</b>  Wartość kal. 1062,15	Pieczycywo mieszane, masło, pasta z makreli (puszka),ogórek kiszony, szczypiorek, herbata z cytryną (alergen 1,3,7) 2.Cytryna między posiłkami	1.Zalewajka z ziemniaki i jarzynami na kielbasce 2. Naleśniki z dżemem porzeczkowym, kompot z jabłek (alergen 1,3,7,9)	Banan
<b>CZWARTEK</b> <b>07.12.2023</b>  Wartość kal. 1045,42	Pieczycywo mieszane, masło, pasta z wędliny, ogórek kiszony, szczypiorek, kawa zbożowa (alergen 1,3,7) 2.Mandarynka między posiłkami	1. Zupa porowa z makaronem i jarzyną na skrzydłach z indyka 2.Paluszki rybne, ziemniaki, surówka z kapusty kiszonej, kompot z truskawek (alergen 1,3,4,7,9)	½ drożdżówki z owocami, soczek owocowy (alergen 1,3,7)
<b>PIĄTEK</b> <b>08.12.2023</b>  Wartość kal. 1176,38	Pieczycywo mieszane, masło, ser żółty, ogórek zielony, papryka czerwona, herbata z cytryną (alergen 1,3,6,7) 2.Gruszka między posiłkami	1.Barszcz czerwony z ziemniakami i jarzyną na skrzydłach z indyka 2.Gulasz z kulki, kasza jęczmienna, marchewka z groszkiem, kompot z czarnej porzeczki (alergen 1,3,7,9)	Jogurt owocowy (alergen 1,7)

**UWAGA: JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE**

## LISTA ALERGENÓW

**Alergen nr 1:** zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz ) oraz produkty pochodne

**Alergen nr 2:** skorupiaki i produkty pochodne

**Alergen nr 3:** jaja i produkty pochodne

**Alergen nr 4:** ryby i produkty pochodne

**Alergen nr 5:** orzeszki ziemne, orzechy arachidowe i produkty pochodne

**Alergen nr 6:** soja i produkty pochodne

**Alergen nr 7:** mleko i produkty pochodne

**Alergen nr 8:** orzechy tj. migdały, orzechy włoskie, laskowe, nerkowca, pistacjowe i produkty pochodne

**Alergen nr 9:** seler i produkty pochodne

**Alergen nr 10:** nasiona sezamu i produkty pochodne

**Alergen nr 11:** dwutlenek siarki i siarczany w stężeniach powyżej 10mg/kg lub 10mg/ w przeliczeniu na So<sub>2</sub>

**Alergen nr 12:** łubin i produkty pochodne

**Alergen nr 13:** mięczaki i produkty pochodne