

**JADŁOSPIS TYGODNIOWY OD 05.02. – 09.02. 2024 W PRZEDSZKOLU PUBLICZNYM  
NR 7 IM. BAJKOWEJ PRZYGODY W CZELADZI**

**UWAGA: JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE**

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie. Jadłospis sporządzono na podstawie zał.nr2 Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 sierpnia 2016r w sprawie środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełniać środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach.

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<b>PONIEDZIAŁEK</b> <b>05.02.2024r.</b>  Wartość kal. 1005,71	1.Pieczycwo mieszane, masło, pasta jajeczka z szczypiorkiem, ogórkiem kiszonym, herbata z cytryną (alergen 1,3,7) 2.Gruszka między posiłkami	1.Krupnik z kaszy z jarzynami na skrzydłach z indyka 2.Pyzy z mięsem, surówka z kapusty kiszonej, kompot wieloowocowy (alergen 1,3,7,9)	Koktajl truskawka - mango (wyrób własny) (alergen 1,3,7)
<b>WTOREK</b> <b>06.02.2024r.</b>  Wartość kal. 1031,08	1.Pieczycwo mieszane, masło, serek truskawkowy, kasza manna na mleku (alergen 1,3,7) 2.Herbata ziołowa między posiłkami	1.Zupa cebulowa z makaronem, jarzynami i zieloną pietruszką na skrzydłach z indyka 2.Kotlet schabowy, ziemniaki, fasolka szparagowa, kompot z truskawek (alergen 1,3,7,9)	Bułka maślana z dżemem wiśniowym niskosłodzonym, woda cytrynowa z miodem (alergen 1,3,7)
<b>ŚRODA</b> <b>07.02.2024r.</b>  Wartość kal. 1062,15	1.Pieczycwo mieszane, masło, wędlina, sałata lodowa, pomidor szczypiorek, herbata z cytryną (alergen 1,3,7) 2.Marchewka między posiłkami	1. Kapuśniak z ziemniakami, jarzynami na skrzydłach z indyka 2. Kotlet rybny z morskczuka, ryż tajony, mizeria kompot z jabłek (alergen 1,3,7,9)	Budyń malinowy (alergen 1,3,7)
<b>CZWARTEK</b> <b>08.02.2024r.</b>  Wartość kal. 1045,42	1.Pieczycwo mieszane, masło, ser żółty, jajko, szczypiorek, ogórkiem kiszonym, herbata z cytryną (alergeny 1,3,7,) 2.Jabłko między posiłkami	1.Zupa pomidorowa z ryżem i jarzynami na udźcu indyczym 2. Pałka z kurczaka, ziemniaki, surówka z ogórka kiszonego, kompot truskawkowy (alergen 1,3,7,9,)	½ pączka, soczek owocowy (alergen 1,3,7)
<b>PIĄTEK</b> <b>09.02.2024r.</b>  Wartość kal. 994	1.Pieczycwo mieszane, masło, pasta z makreli, szczypiorek, ogórek kiszony, herbata z cytryną (alergen 1,3,7) 2.Cytryna między posiłkami	1. Barszcz ukraiński z jarzynami na udźcu z indyka 2.Kluski leniwe z masłem, surówka z marchewki i brzoskwini, kompot wieloowocowy (alergen 1,3,7,9)	Serek waniliowy (alergen 1,3,7)

**UWAGA: JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE**

## LISTA ALERGENÓW

**Alergen nr 1:** zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz ) oraz produkty pochodne

**Alergen nr 2:** skorupiaki i produkty pochodne

**Alergen nr 3:** jaja i produkty pochodne

**Alergen nr 4:** ryby i produkty pochodne

**Alergen nr 5:** orzeszki ziemne, orzechy arachidowe i produkty pochodne

**Alergen nr 6:** soja i produkty pochodne

**Alergen nr 7:** mleko i produkty pochodne

**Alergen nr 8:** orzechy tj. migdały, orzechy włoskie, laskowe, nerkowca, pistacjowe i produkty pochodne

**Alergen nr 9:** seler i produkty pochodne

**Alergen nr 10:** nasiona sezamu i produkty pochodne

**Alergen nr 11:** dwutlenek siarki i siarczany w stężeniach powyżej 10mg/kg lub 10mg/ w przeliczeniu na So<sub>2</sub>

**Alergen nr 12:** łubin i produkty pochodne

**Alergen nr 13:** mięczaki i produkty pochodne