

 05.05.2025

Poniedziałek

Śniadanie

Chleb **pszenno-żytni**

Ser ementaler pełnotłusty (z mleka )

Ogórek zielony

Papryka czerwona

Masło ekstra (z mleka)

Kawa zbożowa na mleku

Składniki: **mleko** krowie, 3,2% tłuszczu, kawa zbożowa ( **żyto, jęczmień**), cukier

Śniadanie II

Jabłko

Obiad

Kapuśniak z kiszonej kapusty z ziemniakami

Składniki: woda, ziemniaki, kapusta kiszona, skrzydło indyka, marchew, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, cebula, czosnek, koperek, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, majeranek, koncentrat pomidorowy, 30%, sól biała

Knedle z truskawką

Składniki: knedle z truskawką (**pszenica, jajka, mleko**), masło ekstra (z **mleka**)

Kompot gruszkowy

Składniki: woda, gruszka

Podwieczorek

Bułka maślana z powidłami śliwkowymi

Składniki: bułka maślana (**pszenica, jajka, mleko**), powidla śliwkowe, masło ekstra (z **mleka**)

Herbata owocowa

Składniki: woda, cukier, herbata owocowa

Energia: 982 kcal

 06.05.2025

Wtorek

Śniadanie

Chleb **pszenno-żytni**

Jajko gotowane

Składniki: **jaja** kurze całe

Szczypiorek

Masło ekstra (z mleka)

Kulki zbożowe na mleku

Składniki: **mleko** krowie, 3,2% tłuszczu, kulki zbożowe czekoladowe (**pszenica, mleko, orzechy**)

Śniadanie II

Woda

Gruszka

Obiad

Zupa pomidorowa z makaronem

Składniki: woda, mięso z podudzia indyka, bez skóry, marchew, makaron **pszenny** dwujajeczny, koncentrat pomidorowy, 30%, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, śmietanka 30% (z **mleka**), natka pietruszki, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, sól biała

Nuggetsy z kurczaka w płatkach kukurydzianych (wyrób własny)

Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, **mleko** krowie, 3,2% tłuszczu, olej rzepakowy, płatki kukurydziane, **jaja** kurze całe, mąka **pszenna**, typ 450, pieprz, sól biała

Puree ziemniaczane

Składniki: ziemniaki, masło ekstra (z **mleka**)

Fasolka szparagowa z wody, z masłem

Składniki: fasolka szparagowa, mrożona, masło ekstra (z **mleka**), bułka tarta (**pszenica**)

Kompot jabłkowo- agrestowy

Składniki: woda, jabłko, agrest, cukier

Podwieczorek

Drożdźówka z serem (**pszenica, jajka, mleko**)

Woda z cytryną i miodem

Składniki: woda, cytryna, miód pszczeli

Energia: 1072 kcal

 07.05.2025

Środa

Śniadanie

Chleb **pszenno-żytni**

Pasta z makreli w sosie pomidorowym

Składniki: filet z **makreli** w sosie pomidorowym, ogórek kiszony, **jaja** kurze całe, szczypiorek, masło ekstra (z **mleka**)

Masło ekstra (z mleka)

Kawa zbożowa na mleku

Składniki: **mleko** krowie, 3,2% tłuszczu, kawa zbożowa ( **żyto, jęczmień**), cukier

Śniadanie II

Kiwi

Obiad

Krupnik z kaszą jęczmienną

Składniki: woda, ziemniaki, **mleko** krowie, 2% tłuszczu, marchew, kasza **jęczmienna**, perlowa, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, skrzydło indyka, natka pietruszki, masło ekstra (z **mleka**), koperek, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, sól biała

Spaghetti bolognese z makaronem

Składniki: wieprzowina szynka surowa, makaron **pszenny** bezjajeczny, koncentrat pomidorowy, 30%, cebula, ziola prowansalskie, czosnek, pieprz, sól biała

Kompot porzeczkowy

Składniki: woda, porzeczki czarne, mrożone, cukier

Podwieczorek

Koktajl bananowo-malinowy na maślance

Składniki: maślanka 1,5 % (z **mleka**), banan, maliny, mrożone

Paluch kukurydziany

Energia: 1048 kcal

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.

 08.05.2025

Czwartek

Śniadanie

Chleb **pszenno-żytni**

Szynka Bohuna (mleko, seler, **gorczyca**)

Salata masłowa

Pomidor

Rzodkiewka

Herbata z cytryną

Składniki: woda, cytryna, cukier, herbata czarna

Śniadanie II

Banan

Obiad

Zupa porowa z makaronem na udźcu indyczym

Składniki: woda, por, mięso z udźca indyka, bez skóry, makaron **pszenny** dwujajeczny, marchew, pietruszka, korzeń, śmietanka 30% (z **mleka**), **seler** korzeniowy, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, sól biała

Paluszki rybne smażone

Składniki: paluszki **rybne** mrożone, olej rzepakowy

Puree ziemniaczane

Składniki: ziemniaki, masło ekstra (z **mleka**)

Mizeria z jogurtem naturalnym

Składniki: ogórek, jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z **mleka**) , śmietana 12% (z **mleka**)

Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Podwieczorek

Budyń waniliowy

Składniki: **mleko** krowie, 3,2% tłuszczu, budyń w proszku

Biszkopty (**pszenica, jajka, mleko**)

Energia: 930 kcal

 09.05.2025

Piątek

Śniadanie

Chleb **pszenno-żytni**

Ogórek zielony

Papryka czerwona

Parówki z szynki 90% (jajka, soja, **mleko, seler, gorczyca**)

Kecup

Masło ekstra (z mleka)

Herbata z cytryną

Składniki: woda, cytryna, cukier, herbata czarna

Śniadanie II

Mandarynki

Obiad

Żurek z jajkiem na kielbasce

Składniki: woda, **jaja** kurze całe, marchew, kielbasa gęgowska, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, śmietanka 30% (z **mleka**), natka pietruszki, czosnek, zakwas na żurek (**żyto**), majeranek, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz

Kluski na parze (wyrób własny)

Składniki: mąka **pszenna**, typ 450, **mleko** krowie, 3,2% tłuszczu, cukier, **jaja** kurze całe, żółtko **jaja** kurzego, masło ekstra (z **mleka**), drożdże piekarskie, prasowane, sól biała

Sos jagodowy

Składniki: czarne jagody, mrożone, cukier, śmietanka 30% (z **mleka**)

Kompot truskawkowy

Składniki: woda, truskawki, mrożone, cukier

Podwieczorek

Baton **pszenny** z masłem

Składniki: baton **pszenny**, masło ekstra (z **mleka**)

**Mleko** o smaku truskawkowym

Energia: 847 kcal



UWAGA: Jadłospis może ulec zmianie