

**JADŁOSPIS TYGODNIOWY OD 05.07. – 09.07. 2021 W PRZEDSZKOLU PUBLICZNYM  
NR 7 IM. BAJKOWEJ PRZYGODY W CZELADZI**

**UWAGA: JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE**

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie. Jadłospis sporządzono na podstawie zał.nr2 Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 sierpnia 2016r w sprawie środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełniać środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach.

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<b>PONIEDZIAŁEK</b> <b>05.07.2021</b>  Wartość kal. 1005,71	Pieczywo mieszane, masło, paszтет pieczony, ogórek zielony, rzodkiewka, kawa zbożowa (alergen 1,3,7) 2.Owoc między posiłkami	1.Zupa jarzynowa z ziemniakami i zieleniną na udźcu indyczym 2.Makaron z serem, kompot wieloowocowy (alergen 1,3,7,9)	Mus owocowy
<b>WTOREK</b> <b>06.07.2021</b>  Wartość kal. 1031,08	Pieczywo mieszane, masło, wędlina, pomidor, szczypiorek (alergen 1,3,7) 2.Herbatka ziołowa między posiłkami	1.Krupnik z kaszy i zieleniną na skrzydłach z indyka 2.Paluszki rybne, ziemniaki, surówka z młodej kapusty, kompot z jabłek (alergen 1,3,7,9)	Kisiel, paluch kukurydziany (alergen 1,3,7)
<b>ŚRODA</b> <b>07.07.2021</b>  Wartość kal. 1062,15	Pieczywo mieszane, masło, pasta z wędliny, szczypiorek, kawa zbożowa (alergen 1,3,7) 2.Marchew między posiłkami	1.Rosół z makaronem z jarzynami i zieleniną na udźcu indyczym 2.Potrąwka z drobiu w sosie, ziemniaki, surówka z marchwi, kompot z truskawek (alergen 1,3,7,9)	Jogurt owocowy (alergen 1,3,7)
<b>CZWARTEK</b> <b>08.07.2021</b>  Wartość kal. 1045,42	Pieczywo mieszane, masło, serek biały z miodem, kawa zbożowa (alergen 1,3,7) 2.Owoc między posiłkami	1.Zupa kalafiorowa z ziemniakami na udźcu indyczym 2.Makaron spaghetti, sos bolognese, kompot wieloowocowy (alergen 1,3,7,9)	Banan
<b>PIĄTEK</b> <b>09.07.2021</b>  Wartość kal. 1176,38	Pieczywo mieszane, masło, pasta rybna ze szczypiorkiem i ogórkiem kiszonym, herbata z cytryną (alergen 1,3,7) 2.Owoc między posiłkami	1.Grochówka z ziemniakami i jarzynami na kielbasce 2.Ryż tajony z koktajlem truskawkowym, kompot z czarnej porzeczki (alergen 1,3,7,9)	½ bułki drożdżowej, sok owocowy (alergen 1,3,7)

## LISTA ALERGENÓW

**Alergen nr 1:** zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz ) oraz produkty pochodne

**Alergen nr 2:** skorupiaki i produkty pochodne

**Alergen nr 3:** jaja i produkty pochodne

**Alergen nr 4:** ryby i produkty pochodne

**Alergen nr 5:** orzeszki ziemne, orzechy arachidowe i produkty pochodne

**Alergen nr 6:** soja i produkty pochodne

**Alergen nr 7:** mleko i produkty pochodne

**Alergen nr 8:** orzechy tj. migdały, orzechy włoskie, laskowe, nerkowca, pistacjowe i produkty pochodne

**Alergen nr 9:** seler i produkty pochodne

**Alergen nr 10:** nasiona sezamu i produkty pochodne

**Alergen nr 11:** dwutlenek siarki i siarczany w stężeniach powyżej 10mg/kg lub 10mg/ w przeliczeniu na So<sub>2</sub>

**Alergen nr 12:** łubin i produkty pochodne

**Alergen nr 13:** mięczaki i produkty pochodne