

📅 05.08.2024 **Poniedziałek**

I Śniadanie

Chleb pszenno-żytni**Masło ekstra (mleko)****Pomidor****Szcypiorek****Parówki z szynki 90% (jajka, soja, mleko, seler, gorczyca)****Kecup****Herbata z cytryną**

Składniki: woda, cytryna, cukier, herbata czarna

II Śniadanie

Woda**Jabłko****Obiad****Kapuśniak z kiszanej kapusty z ziemniakami**Składniki: woda, ziemniaki, kapusta kiszona, kiełbasa głogowska, marchew, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, cebula, czosnek, koperek, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, majeranek, koncentrat pomidorowy, 30%, sól biała**Pierogi z truskawką**Składniki: pierogi z truskawką (**pszenica, mleko**), masło ekstra (**mleko**)**Kompot owocowy**

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Podwieczorek

Serek homogenizowany waniliowy (mleko)**Marchewka słupki**

Składniki: marchew

Energia: 918 kcal

📅 06.08.2024 **Wtorek**

I Śniadanie

Chleb orkiszowy**Masło ekstra (mleko)****Ser twarogowy**Składniki: ser twarogowy półtłusty (**mleko**), jogurt naturalny, 2% tłuszczu (**mleko**), miód pszczeli**Kakao**Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, kakao 16%, proszek, cukier

II Śniadanie

Woda**Banan****Obiad****Rosół na udźcu indyczym z makaronem**Składniki: woda, marchew, mięso z podudzia indyka, bez skóry, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, makaron **pszenny** bezjajeczny, natka pietruszki, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, sól biała**Potrąwka z udźca indyczego w sosie własnym**Składniki: mięso z podudzia indyka, bez skóry, marchew, cebula, pietruszka, korzeń, mąka **pszenna**, typ 450, natka pietruszki, papryka słodka**Kasza jęczmienna, perłowa****Surówka z białej kapusty colesław**Składniki: kapusta pekińska, marchew, koperek, olej rzepakowy, miód pszczeli, cytryna, musztarda (**gorczyca**)**Kompot gruszkowy**

Składniki: woda, gruszka

Podwieczorek

Rogal maślany z masłemSkładniki: bułki i rogalie **pszenne** maślane, masło ekstra (**mleko**)**Woda z cytryną i miodem**

Składniki: woda, cytryna, miód pszczeli

Energia: 989 kcal

📅 07.08.2024 **Środa**

I Śniadanie

Chleb pszenno-żytni**Masło ekstra (mleko)****Szynka z piersi kurczaka****Salata masłowa****Ogórek gruntowy****Rzodkiewka****Herbata z cytryną**

Składniki: woda, cytryna, cukier, herbata czarna

II Śniadanie

Woda**Brzoskwinia****Obiad****Zupa pieczarkowa z makaronem na wywarze warzywnym**Składniki: woda, pieczarki świeże, masło ekstra (**mleko**), makaron **pszenny** bezjajeczny, marchew, Śmietana 18% (**mleko**), pietruszka, korzeń, por, natka pietruszki, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, sól biała**Kotlet z morszczuka**Składniki: **morszczuk** mrożony (**ryba**), bułka tarta (**pszenica**), olej rzepakowy, **jaja** kurze całe, baton **pszenny**, cebula, pieprz cytrynowy (**jajka, soja, mleko, orzechy, seler, gorczyca**)**Puree ziemniaczane**Składniki: ziemniaki, **mleko** krowie, 2% tłuszczu**Ogórek małosolny słupki****Kompot jabłkowo- agrestowy**

Składniki: woda, jabłko, agrest, cukier

Podwieczorek

LeguminaSkładniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, kasza manna (**pszenica**), cukier

Energia: 971 kcal

📅 08.08.2024 **Czwartek**

I Śniadanie

Chleb pszenno-żytni**Masło ekstra (mleko)****Pasta z tuńczyka ze szczypiorkiem**Składniki: **tuńczyk** w sosie własnym (**ryba**), **jaja** kurze całe, ogórek kiszony, szczypiorek, masło ekstra (**mleko**)**Kawa zbożowa na mleku**Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, kawa zbożowa (**żyto, jęczmień**)

II Śniadanie

Woda**Arbuz****Obiad****Zupa koperkowa z ryżem na udźcu z indyka**Składniki: woda, ryż biały, koperek, marchew, mięso z podudzia indyka, bez skóry, pietruszka, korzeń, Śmietana 18% (**mleko**), **seler** korzeniowy, por, masło ekstra (**mleko**), pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, sól biała**Pałka z kurczaka**

Składniki: podudzie z kurczaka ze skórą, papryka czerwona, sól morską drobnoziarnista, pieprz

Ziemniaki, młode**Buraczki gotowane**

Składniki: burak, jabłko, olej rzepakowy, cebula, cytryna, pieprz, sól biała

Kompot porzeczkowy

Składniki: woda, porzeczki czarne, mrożone, cukier

Podwieczorek

Mleko o smaku truskawkowym**Ciasteczka owsiane**

Energia: 952 kcal

📅 09.08.2024 **Piątek**

I Śniadanie

Chleb orkiszowy**Masło ekstra (mleko)****Ser gouda tłusty (mleko)****Jajko gotowane**Składniki: **jaja** kurze całe**Papryka czerwona****Kawa zbożowa na mleku**Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, kawa zbożowa (**żyto, jęczmień**)

II Śniadanie

Woda**Gruszka****Obiad****Zalewajka z kiełbasą**Składniki: woda, zakwas na żurek (**żyto**), ziemniaki, kiełbasa głogowska, cebula, Śmietana 12% (**mleko**), olej rzepakowy, czosnek, majeranek, sól biała**Ryż tajony z musem jabłkowym**Składniki: jabłko, ryż biały, woda, **mleko** krowie, 2% tłuszczu, cukier, cynamon**Kompot z owoców mieszanych**

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Podwieczorek

Drożdźówka z budyniem (pszenica, jajka, mleko)**Soczek owocowy**

Energia: 1052 kcal

UWAGA: Jadłospis może ulec zmianie