

JADŁOSPIS TYGODNIOWY OD 05.10. – 09.10. 2020 W PRZEDSZKOLU PUBLICZNYM

NR 7 IM. BAJKOWEJ PRZYGODY W CZELADZI

UWAGA: JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie. Jadłospis sporządzono na podstawie zał.nr2 Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 sierpnia 2016r w sprawie środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełniać środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach.

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 05.10.2020 Wartość kal. 1005,71	Pieczyczo mieszane, masło, pasztet pieczony, pomidor, sałata zielona, kawa zbożowa (alergen 1,3,7) 2.Owoc między posiłkami	1.Zupa ogórkowa z ryżem i jarzynami na skrzydłach z indyka 2.Makaron świderki z koktajlem truskawkowym, kompot wieloowocowy (alergen 1,3,7,9)	Kanapki z dżemem niskosłodzonym , herbata z cytryną (alergen 1,3,7)
WTOREK 06.10.2020 Wartość kal. 1031,08	Pieczyczo mieszane, masło, ser żółty, ogórek zielony, papryka czerwona (alergen 1,3,7) 2.Herbatka ziołowa między posiłkami	1.Zupa porowa z makaronem muszelka, jarzynami i zielenią na udźcu indyczym 2.Gołąbki saute w sosie pomidorowym, ziemniaki , kompot z jabłek (alergen 1,3,7,9)	Ciastko owsiane, sok marchwiowy (alergen 1,3,7)
ŚRODA 07.10.2020 Wartość kal. 1062,15	Pieczyczo mieszane, masło, pasta jajeczna, szczypiorek, ogórek kiszony, herbata z cytryną (alergen 1,3,7) 2.Owoc między posiłkami	1.Krupnik z kaszy z jarzynami i zielenią na udkach z kurczaka 2.Pierś z kurczaka, ziemniaki mizeria , kompot z (alergen 1,3,7,9)	Marchew tarta z jabłkiem, paluch kukurydziany (alergen 1,3,7)
CZWARTEK 08.10.2020 Wartość kal. 1045,42	Pieczyczo mieszane, masło, serek biały z miodem, płatki kukurydziane na mleku (alergen 1,3,7) 2.Marchew między posiłkami	1.Rosół z makaronem z jarzynami na udźcu indyczym i udkach z kurczaka 2.Potrąka z kurczaka, ziemniaki, fasolka szparagowa z wody, kompot wieloowocowy (alergen 1,3,7,9)	Budyń owocowy (alergen 7)
PIĄTEK 09.10.2020 Wartość kal. 1176,38	Pieczyczo mieszane, masło, pasta z makreli wędzonej ze szczypiorkiem i ogórkiem kiszonym, kawa zbożowa (alergen 1,3,7) 2.Owoc między posiłkami	1.Zupa koperkowa z ryżem i jarzynami na skrzydłach z indyka 2.Kluski śląskie z mięsem, surówka z kiszonej kapusty, kompot z czarnej porzeczki (alergen 1,3,7,9)	Drożdżówka z kruszonką (wypiek własny) z niewielką ilością cukru, napój z miodu i cytryny (alergen 1,3,7)

LISTA ALERGENÓW

Alergen nr 1: zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz) oraz produkty pochodne

Alergen nr 2: skorupiaki i produkty pochodne

Alergen nr 3: jaja i produkty pochodne

Alergen nr 4: ryby i produkty pochodne

Alergen nr 5: orzeszki ziemne, orzechy arachidowe i produkty pochodne

Alergen nr 6: soja i produkty pochodne

Alergen nr 7: mleko i produkty pochodne

Alergen nr 8: orzechy tj. migdały, orzechy włoskie, laskowe, nerkowca, pistacjowe i produkty pochodne

Alergen nr 9: seler i produkty pochodne

Alergen nr 10: nasiona sezamu i produkty pochodne

Alergen nr 11: dwutlenek siarki i siarczany w stężeniach powyżej 10mg/kg lub 10mg/ w przeliczeniu na So₂

Alergen nr 12: łubin i produkty pochodne

Alergen nr 13: mięczaki i produkty pochodne