

**JADŁOSPIS TYGODNIOWY OD 05.12. – 09.12. 2022 W PRZEDSZKOLU PUBLICZNYM
NR 7 IM. BAJKOWEJ PRZYGODY W CZELADZI**

UWAGA: JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie. Jadłospis sporządzono na podstawie zał.nr2 Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 sierpnia 2016r w sprawie środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełniać środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach.

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 05.12.2022 Wartość kal. 1005,71	Pieczycywo mieszane, masło, pasta z makreli (puszka), szczypiorek herbata z cytryną (alergen 1,3,7) Owoc między posiłkami	1.Zalewajka z ziemniakami i jarzynami na kielbasce 2.Ryż z koktajlem truskawkowym, kompot wieloowocowy (alergen 1,3,7,9)	Baton, masło, wędlina, ogórek zielony, rzodkiewka, herbata z cytryną (alergen 1,3,7)
WTOREK 06.12.2022 Wartość kal. 1031,08	Pieczycywo mieszane, masło, serek homogenizowany, płatki kukurydziane na mleku (alergen 1,3,7) Herbatka ziołowa między posiłkami	1.Zupa pomidorowa z makaronem muszelka, jarzynami i zieleciną na skrzydłach z indyka 2.Pałka z kurczaka, kasza tajona, fasolka szparagowa z wody, kompot z jabłek (alergen 1,3,7,9)	Deser mleczny, paluch kukurydziany (alergen 1,3,7)
ŚRODA 07.11.2022 Wartość kal. 1062,15	Pieczycywo mieszane, masło, jajko, pomidor, szczypiorek, kawa zbożowa (alergen 1,3,7) Marchew między posiłkami	1.Krupnik z kaszy z jarzynami i zieleciną na udkach z kurczaka 2.Paluszki rybne, ziemniaki, surówka z marchewki, kompot z truskawek (alergen 1,3,7,9)	Bułka maślana z dżemem niskosłodzonym, herbata z cytryną (alergen 1,3,7)
CZWARTEK 08.12.2022 Wartość kal. 1045,42	Pieczycywo mieszane, masło, winerka w/p, szczypiorek, rzodkiewka, kawa zbożowa (alergen 1,3,7) Owoc między posiłkami	1.Rosół z makaronem, jarzynami i zieloną pietruszką na udkach z kurczaka i udźcu indycczym 2.Potrąwka drobiowa, ziemniaki, mizeria, kompot wieloowocowy (alergen 1,3,7,9)	Budyń owocowy, (alergen7)
PIĄTEK 09.12.2022 Wartość kal. 1176,38	Pieczycywo mieszane, masło, pasztet pieczony, ogórek zielony, papryka czerwona, kawa zbożowa (alergen 1,3,7) Owoc między posiłkami	1.Ogórkowa z ziemniakami i jarzynami na udźcu indycczym 2.Racuchy z serem, kompot z jabłek i czarnej porzeczki (alergen 1,3,7,9)	Ciastko owsiane, herbata owocowa (alergen 1,3,7)

UWAGA: JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE

LISTA ALERGENÓW

Alergen nr 1: zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz) oraz produkty pochodne

Alergen nr 2: skorupiaki i produkty pochodne

Alergen nr 3: jaja i produkty pochodne

Alergen nr 4: ryby i produkty pochodne

Alergen nr 5: orzeszki ziemne, orzechy arachidowe i produkty pochodne

Alergen nr 6: soja i produkty pochodne

Alergen nr 7: mleko i produkty pochodne

Alergen nr 8: orzechy tj. migdały, orzechy włoskie, laskowe, nerkowca, pistacjowe i produkty pochodne

Alergen nr 9: seler i produkty pochodne

Alergen nr 10: nasiona sezamu i produkty pochodne

Alergen nr 11: dwutlenek siarki i siarczany w stężeniach powyżej 10mg/kg lub 10mg/ w przeliczeniu na So₂

Alergen nr 12: łubin i produkty pochodne

Alergen nr 13: mięczaki i produkty pochodne