

JADŁOSPIS TYGODNIOWY OD 06.02. – 10.02. 2023 W PRZEDSZKOLU PUBLICZNYM

NR 7 IM. BAJKOWEJ PRZYGODY W CZELADZI

UWAGA: JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie. Jadłospis sporządzono na podstawie zał.nr2 Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 sierpnia 2016r w sprawie środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełniać środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach.

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 06.02.2023 Wartość kal. 1005,71	Pieczyczo mieszane, masło, wędlina, ogórek zielony, rzodkiewka, kawa zbożowa (alergen 1,3,7) Owoc między posiłkami	1.Barszcz ukraiński z ziemniakami i jarzynami na udźcu indyczym 2.Kluski na parze z polewą czekoladową, kompot wieloowocowy (alergen 1,3,7,9)	Mus owocowy, paluch kukurydziany (alergen 1,3,7)
WTOREK 07.02.2023 Wartość kal. 1031,08	Chałka, masło, miód, zupa mleczna (alergen 1,3,7) Herbatka ziołowa między posiłkami	1.Zupa pomidorowa z makaronem muszelka, jarzynami na skrzydłach z indyka 2.Pierś duszona, kasza tążona, marchew duszona z groszkiem (alergen 1,3,7,9)	Ciastko owsiane, herbatka owocowa (alergen 1,3,7)
ŚRODA 08.02.2023 Wartość kal. 1062,15	Pieczyczo mieszane, masło, pasztecik pieczony, papryka czerwona, sałata (alergen 1,3,7) Herbatka ziołowa między posiłkami	1.Zupa porowa z ryżem i jarzynami na udźcu indyczym 2.Kotlet rybny z morszczuka, ziemniaki, surówka z marchwi i selera (alergen 1,3,7,9)	Galaretko owocowa, słomka ptysiowa (alergen 1,3,7)
CZWARTEK 09.02.2023 Wartość kal. 1062,15	Pieczyczo mieszane, masło, ser żółty, jajko, pomidor, szczypiorek, herbata z cytryną (alergen 1,3,7) Owoc między posiłkami	1.Krupnik z ryżu z jarzynami i zieleniną na udźcu indyczym 2.Paluszki rybne, ziemniaki, surówka z kiszzonej kapusty, kompot wieloowocowy (alergen 1,3,7,9)	Legumina z sokiem malinowym, wafel ryżowy (alergen 1,3,7)
PIĄTEK 10.02.2023 Wartość kal. 1176,38	Pieczyczo mieszane, maso, pasta rybna z makreli wędzonej ze szczypiorkiem i ogórkiem kiszonym herbata z cytryną (alergen 1,3,7) Owoc między posiłkami	1.Zupa z soczewicy z jarzynami na udźcu indyczym 2.Pierogi z serem, surówka z marchewki z brzoskwinią, kompot z czarnej porzeczki (alergen 1,3,7,9)	Jogurt owocowy (alergen 7)

UWAGA; JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE

LISTA ALERGENÓW

Alergen nr 1: zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz) oraz produkty pochodne

Alergen nr 2: skorupiaki i produkty pochodne

Alergen nr 3: jaja i produkty pochodne

Alergen nr 4: ryby i produkty pochodne

Alergen nr 5: orzeszki ziemne, orzechy arachidowe i produkty pochodne

Alergen nr 6: soja i produkty pochodne

Alergen nr 7: mleko i produkty pochodne

Alergen nr 8: orzechy tj. migdały, orzechy włoskie, laskowe, nerkowca, pistacjowe i produkty pochodne

Alergen nr 9: seler i produkty pochodne

Alergen nr 10: nasiona sezamu i produkty pochodne

Alergen nr 11: dwutlenek siarki i siarczany w stężeniach powyżej 10mg/kg lub 10mg/ w przeliczeniu na So₂

Alergen nr 12: łubin i produkty pochodne

Alergen nr 13: mięczaki i produkty pochodne