

# JADŁOSPIS TYGODNIOWY OD 06.03. – 10.03. 2023 W PRZEDSZKOLU PUBLICZNYM

## NR 7 IM. BAJKOWEJ PRZYGODY W CZELADZI

### **UWAGA: JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE**

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie. Jadłospis sporządzono na podstawie zał.nr2 Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 sierpnia 2016r w sprawie środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełniać środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach.

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<b>PONIEDZIAŁEK</b> <b>06.03.2023</b>  Wartość kal. 1005,71	Pieczywo mieszane, masło, wędlina, sałata zielona, papryka czerwona, kawa zbożowa (alergen 1,3,7) Owoc między posiłkami	1.Zalewajka z ziemniakami i jarzynami na kielbasce 2.Ryż tajony z musem jabłkowym, kompot wieloowocowy (alergen 1,3,7,9)	Banan
<b>WTOREK</b> <b>07.03.2023</b>  Wartość kal. 1031,08	Chałka, masło, miód, zupa mleczna (alergen 1,3,7) Herbatka ziołowa między posiłkami	1.Zupa pomidorowa z makaronem muszelka, jarzynami na skrzydłach z indyka 2.Pierś duszona, kasza tajona, fasolka szparagowa z wody, kompot z jabłek (alergen 1,3,7,9)	Jogurt owocowy z brzoskwinia (wyrób własny), paluch kukurydziany (alergen 7)
<b>ŚRODA</b> <b>08.03.2023</b>  Wartość kal. 1062,15	Pieczywo mieszane, masło, pasta jajeczna ze szczypiorkiem, kakao (alergen 1,3,7) Marchew między posiłkami	1.Krupnik z kaszy z jarzynami na udźcu indyczym 2.Kotlet rybny z morskczuka, ziemniaki, surówka z kiszzonej kapusty z jarzynami (alergen 1,3,7,9)	½ pączka, herbatka owocowa (alergen 1,3,7)
<b>CZWARTEK</b> <b>09.03.2023</b>  Wartość kal. 1045,42	Pieczywo mieszane, masło, ser żółty, pomidor, szczypiorek, herbata z cytryną (alergen 1,3,7) Owoc między posiłkami	1.Zupa porowa z makaronem, jarzynami i zieleniną na udźcu indyczym 2.Pulpety w sosie pieczarkowym, ziemniaki, buraczki, kompot wieloowocowy (alergen 1,3,7,9)	Budyń owocowy, wafel ryżowy (alergen 1,3,7)
<b>PIĄTEK</b> <b>10.03.2023</b>  Wartość kal. 1176,38	Pieczywo mieszane, masło, paszтет pieczony, ogórek kiszony, rzodkiewka, kawa zbożowa (alergen 1,3,7) Owoc między posiłkami	1.Zupa z soczewicy z jarzynami na udźcu indyczym 2.Kluski leniwe, surówka z marchewki z brzoskwinia, kompot z czarnej porzeczki (alergen 1,3,7,9)	Babka owocowa z kakao, herbata z cytryną (alergen 7)

**UWAGA: JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE**

## LISTA ALERGENÓW

**Alergen nr 1:** zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz ) oraz produkty pochodne

**Alergen nr 2:** skorupiaki i produkty pochodne

**Alergen nr 3:** jaja i produkty pochodne

**Alergen nr 4:** ryby i produkty pochodne

**Alergen nr 5:** orzeszki ziemne, orzechy arachidowe i produkty pochodne

**Alergen nr 6:** soja i produkty pochodne

**Alergen nr 7:** mleko i produkty pochodne

**Alergen nr 8:** orzechy tj. migdały, orzechy włoskie, laskowe, nerkowca, pistacjowe i produkty pochodne

**Alergen nr 9:** seler i produkty pochodne

**Alergen nr 10:** nasiona sezamu i produkty pochodne

**Alergen nr 11:** dwutlenek siarki i siarczany w stężeniach powyżej 10mg/kg lub 10mg/ w przeliczeniu na So<sub>2</sub>

**Alergen nr 12:** łubin i produkty pochodne

**Alergen nr 13:** mięczaki i produkty pochodne