

**JADŁOSPIS TYGODNIOWY OD 06.04. – 09.04. 2021 W PRZEDSZKOLU PUBLICZNYM  
NR 7 IM. BAJKOWEJ PRZYGODY W CZELADZI**

**UWAGA: JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE**

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie. Jadłospis sporządzono na podstawie zał.nr2 Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 sierpnia 2016r w sprawie środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełniać środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach.

| DATA   | ŚNIADANIE  | OBIAD   | PODWIECZOREK   |
|--|--|---|--|
| <b>PONIEDZIAŁEK</b><br>05.04.2021                            | <b>PONIEDZIAŁEK</b>  | <b>WIELKANOCNY</b>  |  |
| <b>WTOREK</b><br>06.04.2021<br><br>Wartość kal.<br>1010,40   | Pieczycie mieszane, masło, jajko, szczypiorek, kawa zbożowa<br>2. Marchew między posiłkami<br>(alergen 1,3,7)                                    | 1. Zupa kalafiorowa z ziemniakami i jarzynami na skrzydłach z indyka<br>2. Racuchy z jabłkiem, kompot wieloowocowy<br>(alergen 1,3,7,9)               | Kanapka z dżemem niskosłodzonym, sok marchwiowy<br>(alergen 1,3,7)   |
| <b>ŚRODA</b><br>07.04.2021<br><br>Wartość kal.<br>1063,47    | Pieczycie mieszane, masło, pasztet pieczony, ogórek kiszony, herbata z cytryną<br>2. Marchew między posiłkami<br>(alergen 1,3,7)                 | 1. Kapuśniak z ziemniakami i jarzynami na kielbasce<br>2. Naleśniki z dżemem, kompot z truskawek<br>(alergen 1,3,7,9)                                 | Budyń owocowy<br>(alergen 7)   |
| <b>CZWARTEK</b><br>08.04.2021<br><br>Wartość kal.<br>1032,60 | Pieczycie mieszane, masło, jajko, ser żółty, cebulka zielona, herbata z cytryną<br>(alergen 1,3,7)   | 1. Zupa koperkowa z makaronem z jarzynami na skrzydłach z indyka<br>2. Gulasz w/p, kasza gryczana, buraczki, kompot wieloowocowy<br>(alergen 1,3,7,9) | Kanapka z dżemem niskosłodzonym herbata z cytryną<br>(alergen 1,3,7) |
| <b>PIĄTEK</b><br>09.04.2021<br><br>Wartość kal.<br>1055,47   | Pieczycie mieszane, masło, pasta z makreli (puszka), ogórek kiszony, szczypiorek, kawa zbożowa<br>2. Marchew między posiłkami<br>(alergen 1,3,7) | 1. Zalewajka z ziemniakami i jarzynami na kielbasce<br>2. Makaron z koktajlem truskawkowym, kompot z jabłek<br>(alergen 1,3,7,9)                      | ½ butki drożdżowej, herbata z cytryną<br>(alergen 1,3,7)             |

## LISTA ALERGENÓW

**Alergen nr 1:** zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz ) oraz produkty pochodne

**Alergen nr 2:** skorupiaki i produkty pochodne

**Alergen nr 3:** jaja i produkty pochodne

**Alergen nr 4:** ryby i produkty pochodne

**Alergen nr 5:** orzeszki ziemne, orzechy arachidowe i produkty pochodne

**Alergen nr 6:** soja i produkty pochodne

**Alergen nr 7:** mleko i produkty pochodne

**Alergen nr 8:** orzechy tj. migdały, orzechy włoskie, laskowe, nerkowca, pistacjowe i produkty pochodne

**Alergen nr 9:** seler i produkty pochodne

**Alergen nr 10:** nasiona sezamu i produkty pochodne

**Alergen nr 11:** dwutlenek siarki i siarczany w stężeniach powyżej 10mg/kg lub 10mg/ w przeliczeniu na So<sub>2</sub>

**Alergen nr 12:** łubin i produkty pochodne

**Alergen nr 13:** mięczaki i produkty pochodne