

📅 **06.05.2024** **Poniedziałek**

## I Śniadanie

**Chleb pszenno-żytni****Masło ekstra (mleko)****Pasta jajeczna ze szczypiorkiem**Składniki: **jaja** kurze całe, ogórek kiszony, szczypiorek, masło ekstra (**mleko**)**Kawa zbożowa na mleku**Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, kawa zbożowa (**żyto**, **jęczmień**)

## II Śniadanie

**Jabłko**

## Obiad

**Zupa cebulowa z makaronem**Składniki: woda, cebula, marchew, pietruszka, korzeń, mięso z podudzia indyka, bez skóry, makaron ryżowy, **seler** korzeniowy, Śmietana 12% (**mleko**), koperek, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz, sól biała**Naleśniki z dżemem wiśniowym**Składniki: **mleko** krowie, 3,2% tłuszczu, dżem wiśniowy, niskosłodzona, mąka **pszenna** typ 500, z witaminami, **jaja** kurze całe, olej rzepakowy, cukier z prawdziwą wanilią**Kompot owocowy**

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

## Podwieczorek

**Mus owocowy****Marchewka słupki**

Składniki: marchew

Energia: 899 kcal

📅 **07.05.2024** **Wtorek**

## I Śniadanie

**Chleb orkiszowy****Masło ekstra (mleko)****Serek homogenizowany waniliowy (mleko)****Kasza manna na mleku**Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, kasza manna (**pszenica**)

## II Śniadanie

**Herbata owocowa**

Składniki: woda, cukier, herbata owocowa

**Gruszka**

## Obiad

**Krupnik z kaszą jęczmienną**Składniki: woda, kasza **jęczmienna**, perłowa, ziemniaki, marchew, pietruszka, korzeń, **mleko** krowie, 2% tłuszczu, **seler** korzeniowy, por, skrzydło indyka, natka pietruszki, masło ekstra (**mleko**), koperek, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, sól biała**Pulpety wieprzowe w sosie pomidorowym**Składniki: wieprzowina łopatką, bułki **pszenne** zwykłe, cebula, koncentrat pomidorowy, 30%, **jaja** kurze całe, Śmietana 18% (**mleko**), olej rzepakowy**Makaron penne (pszenica, jajka, soja)****Fasolka szparagowa z wody, z masłem**Składniki: fasolka szparagowa, mrożona, masło ekstra (**mleko**), bułka tarta (**pszenica**)**Kompot jabłkowo- agrestowy**

Składniki: woda, jabłko, agrest, cukier

## Podwieczorek

**Banan**

Energia: 1099 kcal

📅 **08.05.2024** **Środa**

## I Śniadanie

**Chleb pszenno-żytni****Masło ekstra (mleko)****Pasta z makreli wędzonej ze szczypiorkiem**Składniki: **makreła** wędzona (**ryba**), **jaja** kurze całe, ogórek kiszony, szczypiorek, masło ekstra (**mleko**)**Herbata z cytryną**

Składniki: woda, cytryna, cukier, herbata czarna

## II Śniadanie

**Ogórek zielony słupki****Brzoskwinia**

## Obiad

**Barszcz ukraiński z ziemniakami**Składniki: woda, burak, ziemniaki, marchew, Śmietana 18% (**mleko**), karczek wieprzowy bez kości, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, koncentrat barszczu czerwonego (**seler**), natka pietruszki, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz, sól biała**Łazanki z kapustą kiszoną i kiełbasą**Składniki: kapusta kiszona, makaron **pszenny** bezjajeczny, cebula, kiełbasa głogowska, olej rzepakowy, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, sól morską drobnoziarnista**Kompot porzeczkowy**

Składniki: woda, porzeczki czarne, mrożone, cukier

## Podwieczorek

**Budyń malinowy (pszenica, mleko)**

Energia: 899 kcal

📅 **09.05.2024** **Czwartek**

## I Śniadanie

**Chleb pszenno- żytni wiejski****Masło ekstra (mleko)****Ser gouda tłusty (mleko)****Jajko gotowane**Składniki: **jaja** kurze całe**Rzodkiewka****Kawa zbożowa na mleku**Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, kawa zbożowa (**żyto**, **jęczmień**)

## II Śniadanie

**Gruszka**

## Obiad

**Zupa pieczarkowa z makaronem**Składniki: woda, pieczarki świeże, skrzydło indyka, makaron **pszenny** bezjajeczny, marchew, Śmietana 18% (**mleko**), pietruszka, korzeń, por, natka pietruszki, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, sól biała**Paluszki rybne smażone**Składniki: paluszki **rybne** mrożone (**pszenica**, **ryba**), olej rzepakowy**Puree ziemniaczane**Składniki: ziemniaki, masło ekstra (**mleko**), **mleko** krowie, 2% tłuszczu**Ogórek kiszony słupki****Kompot owocowy**

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

## Podwieczorek

**Kisiel z jabłkiem**

Składniki: woda, jabłko, kisiel w proszku, cukier

Energia: 946 kcal

📅 **10.05.2024** **Piątek**

## I Śniadanie

**Chleb pełnoziarnisty z żyta****Masło ekstra (mleko)****Ogórek kiszony****Papryka czerwona****Parówki z szynki 90% (jajka, soja,****mleko, seler, gorczyca)****Ketchup****Herbata z cytryną**

Składniki: woda, cytryna, cukier, herbata czarna

## II Śniadanie

**Kiwi****Marchewka słupki**

Składniki: marchew

## Obiad

**Zupa kalafiorowa**Składniki: woda, kalafior, marchew, ziemniaki, mięso z podudzia indyka, bez skóry, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, Śmietana 18% (**mleko**), por, koperek, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, sól biała**Ryż tajony z koktajlem truskawkowym**Składniki: truskawki, mrożone, ryż biały, woda, **mleko** krowie, 2% tłuszczu, cukier, cynamon**Kompot jabłkowy**

Składniki: woda, jabłko

## Podwieczorek

**Mleko o smaku waniliowym****Biszkopty (pszenica, jajka, mleko)**

Energia: 771 kcal

UWAGA : Jadłospis może ulec zmianie