

JADŁOSPIS TYGODNIOWY OD 06.06. – 10.06. 2022 W PRZEDSZKOLU PUBLICZNYM

NR 7 IM. BAJKOWEJ PRZYGODY W CZELADZI

UWAGA: JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie. Jadłospis sporządzono na podstawie zał.nr2 Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 sierpnia 2016r w sprawie środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełniać środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach.

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 06.06.2022 Wartość kal. 1005,71	Pieczywo mieszane, masło, wędlina, pomidor, sałata zielona, kawa zbożowa (alergen 1,3,7) Owoc między posiłkami	1.Zalewajka z ziemniakami i jarzynami na kielbasce 2.Naleśniki z dżemem (niskosłodzony), kompot wieloowocowy (alergen 1,3,7,9)	Baton z masłem, sok marchwiowy (alergen 1,3, 7)
WTOREK 07.06.2022 Wartość kal. 1031,08	Pieczywo mieszane, masło, ser żółty, jajko, szczypiorek, rzodkiewka, herbata z cytryną (alergen 1,3,7) Marchew między posiłkami	1.Zupa jarzynowa z ziemniakami i jarzynami na udźcu indyckim 2.Makaron spaghetti ,sos bolognese, kompot z truskawek (alergen 1,3,7,9)	Jogurt owocowy (wyrób własny), paluch kukurydziany (alergen 1,3,7)
ŚRODA 08.06.2022 Wartość kal. 1062,15	Pieczywo mieszane, masło, pasta jajeczna z ogórkiem kiszonym i szczypiorkiem, herbata z cytryną (alergen 1,3,7) Marchew między posiłkami	1.Krupnik z ryżu z jarzynami na skrzydłach z indyka 2.Paluszki rybne, ziemniaki surówka z kiszzonej kapusty z warzywami, kompot wieloowocowy (alergen 1,3,7,9)	½ bułki drożdżowej, herbata z cytryną (alergen 1,3, 7)
CZWARTEK 09.06.2022 Wartość kal. 1045,42	Pieczywo mieszane, masło, pasztet pieczony, rzodkiewka, ogórek zielony, herbata z cytryną (alergen 1,3,7) Marchew między posiłkami	1.Rosół z makaronem, jarzynami na skrzydłach z indyka i udźcu indyckim 2.Potrąwka drobiowa w sosie, kasza tajona, fasolka szparagowa z wody, kompot wieloowocowy (alergen 1,3,7,9)	Budyń czekoladowy (alergen 7)
PIĄTEK 10.06.2022 Wartość kal. 1176,38	Pieczywo mieszane, masło, pasta z wędliny ze szczypiorkiem, herbata z cytryną (alergen 1,3,7) Marchew między posiłkami	1.Zupa ogórkowa z ziemniakami i jarzynami na udźcu indyckim 2.Makaron z serem, kompot z czarnej porzeczki (alergen 1,3,7,9)	Truskawki

LISTA ALERGENÓW

Alergen nr 1: zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz) oraz produkty pochodne

Alergen nr 2: skorupiaki i produkty pochodne

Alergen nr 3: jaja i produkty pochodne

Alergen nr 4: ryby i produkty pochodne

Alergen nr 5: orzeszki ziemne, orzechy arachidowe i produkty pochodne

Alergen nr 6: soja i produkty pochodne

Alergen nr 7: mleko i produkty pochodne

Alergen nr 8: orzechy tj. migdały, orzechy włoskie, laskowe, nerkowca, pistacjowe i produkty pochodne

Alergen nr 9: seler i produkty pochodne

Alergen nr 10: nasiona sezamu i produkty pochodne

Alergen nr 11: dwutlenek siarki i siarczany w stężeniach powyżej 10mg/kg lub 10mg/ w przeliczeniu na So₂

Alergen nr 12: łubin i produkty pochodne

Alergen nr 13: mięczaki i produkty pochodne