

**JADŁOSPIS TYGODNIOWY OD 06.11. – 10.11.2017 W PRZEDSZKOLU PUBLICZNYM
NR 7 IM. BAJKOWEJ PRZYGODY W CZELADZI**

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 06.11.2017 Wartość kal. 1010,40	Pieczywo mieszane, masło, wędlina, pomidor, szczypiorek, kawa zbożowa (alergen 1,3,7) 2.Owoc między posiłkami	1.Barszcz ukraiński z ziemniakami, jarzynami i zieleniną na udźcu indyczym 2.Makaron z serem, kompot, wieloowocowy (alergen 1,3,7,9)	Biskopcy, gruszka (alergen 1,3,7)
WTOREK 07.11.2017 Wartość kal. 1089,71	Pieczywo mieszane, masło, ser żółty, pomidor, szczypiorek, kakao (alergen 1,3,7) 2.Marchew między posiłkami	1.Zupa pomidorowa z ryżem i jarzynami z zieleniną na udkach z kurczaka 2.Kotlet mielony, ziemniaki, mizeria, kompot z jabłek i czarnej porzeczki (alergen 1,3,7,9)	Banan
ŚRODA 08.11.2017 Wartość kal. 1002,44	Pieczywo mieszane, masło, dżem, płatki kukurydziane na mleku (alergen 1,3,7) 2.Herbatka ziołowa między posiłkami	1.Zupa porowa z makaronem, jarzynami i zieleniną na udkach z kurczaka 2.Gulasz z udźca indyczego, ziemniaki, buraczki, kompot wieloowocowy (alergen 1,3,7,9)	Ryż tajony na mleku z musem jabłkowym (alergen1,3, 7)
CZWARTEK 09.11.2017 Wartość kal. 1063,68	Pieczywo mieszane, masło, pasta jajeczna ze szczypiorkiem herbata z cytryną, (alergen 1,3,7) 2.Owoc między posiłkami	1.Krupnik z kaszy z jarzynami i zieleniną na udźcu indyczym 2.Kotlet rybny z morszczuka, ziemniaki, surówka z marchwi i selera z jogurtem naturalnym, kompot z jabłek i czarnej porzeczki (alergen 1,3,7,9)	Jogurt owocowy (alergen 7)
PIĄTEK 10.11.2017 Wartość kal. 1030,02	Pieczywo mieszane, masło, szczypiorek, rzodkiewka, winerka w/p, kawa zbożowa (alergen 1,3,7) 2.Marchew między posiłkami	1.Grochówka z ziemniakami i jarzynami na kielbasce 2.Kopytka z masłem, surówka z marchwi, kompot, wieloowocowy (alergen 1,3,7,9)	Ciasto ucierane z jabłkami-wypiek własny, napój z miodu i cytryny (alergen 1,3,7)

LISTA ALERGENÓW

Alergen nr 1: zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz) oraz produkty pochodne

Alergen nr 2: skorupiaki i produkty pochodne

Alergen nr 3: jaja i produkty pochodne

Alergen nr 4: ryby i produkty pochodne

Alergen nr 5: orzeszki ziemne, orzechy arachidowe i produkty pochodne

Alergen nr 6: soja i produkty pochodne

Alergen nr 7: mleko i produkty pochodne

Alergen nr 8: orzechy tj. migdały, orzechy włoskie, laskowe, nerkowca, pistacjowe i produkty pochodne

Alergen nr 9: seler i produkty pochodne

Alergen nr 10: nasiona sezamu i produkty pochodne

Alergen nr 11: dwutlenek siarki i siarczany w stężeniach powyżej 10mg/kg lub 10mg/ w przeliczeniu na So₂

Alergen nr 12: łubin i produkty pochodne

Alergen nr 13: mięczaki i produkty pochodne