

JADŁOSPIS TYGODNIOWY OD 06.11. – 10.11. 2023 W PRZEDSZKOLU PUBLICZNYM

NR 7 IM. BAJKOWEJ PRZYGODY W CZELADZI

UWAGA: JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie. Jadłospis sporządzono na podstawie zał.nr2 Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 sierpnia 2016r w sprawie środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełniać środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach.

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 06.11.2023 Wartość kal. 985	1.Pieczyno mieszane, masło, kielbasa szynkowa, pomidor, szczypiorek, kawa zbożowa (alergen 1,3,7) 2.Owoc między posiłkami	1. Kapuśniak z ziemniakami i jarzynami na udźcu indyczym 2.Makaron świdry z serem białym, kompot wieloowocowy (alergen 1,3,7,9)	Baton z masłem, sok marchwiowy (alergen 1,3,7)
WTOREK 07.11.2023 Wartość kal. 1031,08	1. Pieczywo mieszane, masło, jajko, szczypiorek, kasza manna na mleku (alergen 1,3,7) 2.Herbatka ziołowa między posiłkami Owoc między posiłkami	1. Zupa ogórkowa z ziemniakami i jarzynami na skrzydłach z indyka 2.Pierś duszona a la strogonow z warzywami, kaszą pęczak, buraczki, kompot z truskawek (alergen 1, 3,7)	Ptasie mleczko (wyrób własny), biszkopty (alergen 1,3,7)
ŚRODA 08.11.2023 Wartość kal. 1062,15	1.Pieczyno mieszane, masło, papryka czerwona, winerka w/p, keczup, herbata z cytryną (alergen 1,3,7) 2.Marchew między posiłkami	1.Rosół z makaronem, jarzynami i zieleniną na udźcu indyczym i skrzydłach z indyka 2.Potrąka drobiowa, ziemniaki, mizeria kompot z jabłek (alergen 1,3,7,9)	Legumina z sokiem malinowym, paluch kukurydziany (alergen 1,3,7)
CZWARTEK 09.11.2023 Wartość kal. 1045,42	1.Pieczyno mieszane, masło, serek żółty, ogórek zielony, rzodkiewka, kakao (alergen 1,3,7) 2.Owoc między posiłkami	1.Zupa cebulowa z makaronem, jarzynami i zieloną pietruszką na skrzydłach z indyka 2.Kotlet rybny z morskuszka, ziemniaki, surówka z marchwi i selera, kompot z jabłek (alergen 1,3,7,9)	½ Drożdżówka z budyniem, herbata owocowa (alergen 1,3,7)
PIĄTEK 10.11.2023 Wartość kal. 1023	1.Pieczyno mieszane, masło, pasta rybna z makreli wędzonej ze szczypiorkiem i ogórkiem kiszonym herbata z cytryną (alergen 1,3,7) 2.Owoc między posiłkami	1. Barszcz ukraiński z ziemniakami i jarzynami 2. Makaron łazanka z mięsem i kapustą, kompot wieloowocowy (alergen 1,3,7,9)	Actimel, wafel ryżowy (alergen 1,3,7)

UWAGA: JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE

LISTA ALERGENÓW

Alergen nr 1: zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz) oraz produkty pochodne

Alergen nr 2: skorupiaki i produkty pochodne

Alergen nr 3: jaja i produkty pochodne

Alergen nr 4: ryby i produkty pochodne

Alergen nr 5: orzeszki ziemne, orzechy arachidowe i produkty pochodne

Alergen nr 6: soja i produkty pochodne

Alergen nr 7: mleko i produkty pochodne

Alergen nr 8: orzechy tj. migdały, orzechy włoskie, laskowe, nerkowca, pistacjowe i produkty pochodne

Alergen nr 9: seler i produkty pochodne

Alergen nr 10: nasiona sezamu i produkty pochodne

Alergen nr 11: dwutlenek siarki i siarczany w stężeniach powyżej 10mg/kg lub 10mg/ w przeliczeniu na So₂

Alergen nr 12: łubin i produkty pochodne

Alergen nr 13: mięczaki i produkty pochodne