

**JADŁOSPIS TYGODNIOWY OD 07.02. – 11.02. 2022 W PRZEDSZKOLU PUBLICZNYM
NR 7 IM. BAJKOWEJ PRZYGODY W CZELADZI**

UWAGA: JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie. Jadłospis sporządzono na podstawie zał.nr2 Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 sierpnia 2016r w sprawie środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełniać środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach.

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 07.02.2022 Wartość kal. 1014,42	Pieczywo mieszane, masło, szynka w/p, pomidor, szczypiorek, herbata z cytryną (alergen 1,3,7) Owoc między posiłkami	1.Zalewajka z ziemniakami i jarzynami na kielbasce 2.Naleśniki z dżemem, kompot z truskawek (alergen 1,3,7,9)	Jogurt owocowy wyrób własny, paluch kukurydziany, (alergen 1,3,7)
WTOREK 08.02.2022 Wartość kal. 1031,08	Pieczywo mieszane, masło, ser żółty, jajko, pomidor, szczypiorek, herbata z cytryną (alergen 1,3,7) Owoc między posiłkami	1.Zupa jarzynowa z ziemniakami na udźcu indyczym 2.Pierś duszona z warzywami, ryż tajony, fasolka szparagowa z wody, kompot wieloowocowy (alergen 1,3,7,9)	Legumina z sokiem malinowym, biszkopty (alergen 1,3,7)
ŚRODA 09.02.2022 Wartość kal. 1062,15	Pieczywo mieszane, masło, paszтет pieczony, rzodkiewka, ogórek zielony, kakao (alergen 1,3,7) Jabłko między posiłkami	1.Krupnik z kaszy z jarzynami na skrzydłach z indyka 2.Paluszki rybne z morskczuka, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty, kompot z jabłek i czarnej porzeczki (alergen 1,3,7,9)	½ bułki drożdżowej z serem, herbata z cytryną (alergen 1,3,7)
CZWARTEK 10.02.2022 Wartość kal. 1045,42	Chałka z masłem i miodem, zupa mleczna (alergen 1,3,7) Jabłko między posiłkami	1.Zupa pieczarkowa z makaronem, jarzynami na udźcu indyczym 2.Klopsy w sosie pomidorowym, ziemniaki, ½ ogórek kiszony, kompot wieloowocowy (alergen 1,3,7,9)	½ jabłko, wafel ryżowy (alergen 1,3,7)
PIĄTEK 11.02.2022 Wartość kal. 1176,38	Pieczywo mieszane, masło, pasta z wędliny, szczypiorek, ogórek kiszony, kawa zbożowa (alergen 1,3,7) Owoc między posiłkami	1.Barszcz ukraiński z ziemniakami i jarzynami na mięsie 2.Kopytka z masłem, surówka z marchewki, kompot z czarnej porzeczki (alergen 1,3,7,9)	Baton z masłem, sok marchwiowy (alergen 1,3,7)

LISTA ALERGENÓW

Alergen nr 1: zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz) oraz produkty pochodne

Alergen nr 2: skorupiaki i produkty pochodne

Alergen nr 3: jaja i produkty pochodne

Alergen nr 4: ryby i produkty pochodne

Alergen nr 5: orzeszki ziemne, orzechy arachidowe i produkty pochodne

Alergen nr 6: soja i produkty pochodne

Alergen nr 7: mleko i produkty pochodne

Alergen nr 8: orzechy tj. migdały, orzechy włoskie, laskowe, nerkowca, pistacjowe i produkty pochodne

Alergen nr 9: seler i produkty pochodne

Alergen nr 10: nasiona sezamu i produkty pochodne

Alergen nr 11: dwutlenek siarki i siarczany w stężeniach powyżej 10mg/kg lub 10mg/ w przeliczeniu na So₂

Alergen nr 12: łubin i produkty pochodne

Alergen nr 13: mięczaki i produkty pochodne