

JADŁOSPIS TYGODNIOWY OD 07.03. – 11.03. 2022 W PRZEDSZKOLU PUBLICZNYM**NR 7 IM. BAJKOWEJ PRZYGODY W CZELADZI****UWAGA: JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE**

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie. Jadłospis sporządzono na podstawie zał.nr2 Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 sierpnia 2016r w sprawie środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełniać środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach.

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 07.03.2022 Wartość kal. 1005,71	Pieczywo mieszane, masło, kielbasa szynkowa, sałata zielona, papryka czerwona, kawa zbożowa (alergen 1,3,7) Owoc między posiłkami	1.Zupa ogórkowa z ryżem i jarzynami na udźcu indyczym 2.Racuchy z serem, kompot wieloowocowy (alergen 1,3,7,9)	½ jabłka, wafel ryżowy (alergen 1,3,7)
WTOREK 08.03.2022 Wartość kal. 1031,08	Chałka, masło, ser biały, zupa mleczna (alergen 1,3,7) Marchew między posiłkami	1.Barszcz ukraiński z ziemniakami, jarzynami i zieleniną na skrzydłach indyjskich 2.Kasza tajona, gulasz w/p, ogórek kiszony kompot z jabłek (alergen 1,3,7,9)	Banan
ŚRODA 09.03.2022 Wartość kal. 1062,15	Pieczywo mieszane, masło, ser żółty, jajko, szczypiorek, kawa zbożowa (alergen 1,3,7) Herbatka ziołowa między posiłkami	1.Zupa porowa z makaronem muszelka i jarzynami na skrzydłach z indyka 2.Kotlet pożarski z udźca indyjskiego, ziemniaki, kapusta kiszona duszona, kompot z truskawek (alergen 1,3,7,9)	Rogalik z dżemem, herbata z cytryną (alergen 1,3,7)
CZWARTEK 10.03.2022 Wartość kal. 1045,42	Pieczywo mieszane, masło, winerka w/p, szczypiorek, rzodkiewka, herbata z cytryną (alergen 1,3,7) Marchew między posiłkami	1.Zupa jarzynowa z ziemniakami na udźcu indyczym 2.Pierś duszona, kasza pęczak, surówka z marchwi z brzoskwinia, kompot wieloowocowy (alergen 1,3,7,9)	Deser mleczny, paluch kukurydziany (alergen 1,3,7)
PIĄTEK 11.03.2022 Wartość kal. 1176,38	Pieczywo mieszane, masło, pasta z makreli wędzonej z ogórkiem kiszonym i szczypiorkiem, kawa zbożowa (alergen 1,3,7) Owoc między posiłkami	1.Zalewajka z ziemniakami i jarzynami na kielbasce 2.Ryż tajony z mussem jabłkowym, kompot z czarnej porzeczki (alergen 1,3,7,9)	Ciasto drożdżowe z kruszonką (wypiek własny), soczek owocowy (alergen 1,3,7)

LISTA ALERGENÓW

Alergen nr 1: zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz) oraz produkty pochodne

Alergen nr 2: skorupiaki i produkty pochodne

Alergen nr 3: jaja i produkty pochodne

Alergen nr 4: ryby i produkty pochodne

Alergen nr 5: orzeszki ziemne, orzechy arachidowe i produkty pochodne

Alergen nr 6: soja i produkty pochodne

Alergen nr 7: mleko i produkty pochodne

Alergen nr 8: orzechy tj. migdały, orzechy włoskie, laskowe, nerkowca, pistacjowe i produkty pochodne

Alergen nr 9: seler i produkty pochodne

Alergen nr 10: nasiona sezamu i produkty pochodne

Alergen nr 11: dwutlenek siarki i siarczany w stężeniach powyżej 10mg/kg lub 10mg/ w przeliczeniu na So₂

Alergen nr 12: łubin i produkty pochodne

Alergen nr 13: mięczaki i produkty pochodne