

JADŁOSPIS TYGODNIOWY OD 07.06. – 11.06. 2021 W PRZEDSZKOLU PUBLICZNYM**NR 7 IM. BAJKOWEJ PRZYGODY W CZELADZI****UWAGA: JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE**

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie. Jadłospis sporządzono na podstawie zał.nr2 Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 sierpnia 2016r w sprawie środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełniać środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach.

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 07.06.2021 Wartość kal. 1026,56	Pieczywo mieszane, masło, kielbasa szynkowa, pomidor szczypiorek, kawa zbożowa (alergen 1,3,7) 2.Marchew między posiłkami	1.Grochówka z ziemniakami i jarzynami na kielbasce 2.Makaron z serem, kompot wieloowocowy (alergen 1,3,7,9)	Kisiel owocowy, ciastka (alergen 1,3,7)
WTOREK 08.06.2021 Wartość kal. 1002,62	Pieczywo mieszane, masło, paszтет drobiowy, ogórek zielony, papryka czerwona, kawa zbożowa (alergen 1,3,7) 2.Jabłko między posiłkami	1.Żurek z jajkiem i kielbaską 2.Kotlet schabowy, ziemniaki, kapusta nowa duszona, kompot wieloowocowy (alergen 1,3,7,9) Nektarynka	½ pączka, herbata z cytryną (alergen 1,3, 7)
ŚRODA 09.06.2021 Wartość kal. 1012,00	Chałka, masło, miód, zupa mleczna 2.Herbatka ziołowa między posiłkami (alergen 1,3,7)	1.Botwinka z ziemniakami, jarzynami i zieloną pietruszką na skrzydłach z indyka 2.Gulasz z udźca, ziemniaki, sałata lodowa z jogurtem naturalnym, kompot wieloowocowy (alergen 1,3,7,9)	Galaretką owocową, biszkopty (alergen 1,3, 7)
CZWARTEK 10.06.2021 Wartość kal. 1068,95	Pieczywo mieszane, masło, pasta jajeczna ze szczypiorkiem i ogórkiem kiszonym, kawa zbożowa (alergen 1,3,7) 2.Jabłko między posiłkami	1.Krupnik z kaszy z jarzynami i zieloną pietruszką na skrzydłach z indyka 2.Kotlet rybny z morszczuka, ziemniaki, sałatka z ogórka i pomidora, kompot z jabłek i czarnej porzeczki (alergen 1,3,7,9)	½ jabłka, herbatniki (alergen 1,3, 7)
PIĄTEK 11.06.2021 Wartość kal. 1086,50	Pieczywo mieszane, masło, winerka w/p, szczypiorek, rzodkiewka, herbata z cytryną 2.Owoc między posiłkami (alergen 1,3,7)	1.Kapuśniak z ziemniakami i jarzynami na kielbasce 2.Kopytka z masłem, surówka z marchewki, kompot wieloowocowy (alergen 1,3,7,9)	Drożdżówka z truskawkami (wypiek własny), soczek owocowy (alergen 1,3,7)

LISTA ALERGENÓW

Alergen nr 1: zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz) oraz produkty pochodne

Alergen nr 2: skorupiaki i produkty pochodne

Alergen nr 3: jaja i produkty pochodne

Alergen nr 4: ryby i produkty pochodne

Alergen nr 5: orzeszki ziemne, orzechy arachidowe i produkty pochodne

Alergen nr 6: soja i produkty pochodne

Alergen nr 7: mleko i produkty pochodne

Alergen nr 8: orzechy tj. migdały, orzechy włoskie, laskowe, nerkowca, pistacjowe i produkty pochodne

Alergen nr 9: seler i produkty pochodne

Alergen nr 10: nasiona sezamu i produkty pochodne

Alergen nr 11: dwutlenek siarki i siarczany w stężeniach powyżej 10mg/kg lub 10mg/ w przeliczeniu na So₂

Alergen nr 12: łubin i produkty pochodne

Alergen nr 13: mięczaki i produkty pochodne