

JADŁOSPIS TYGODNIOWY OD 07.12. – 11.12. 2020 W PRZEDSZKOLU PUBLICZNYM**NR 7 IM. BAJKOWEJ PRZYGODY W CZELADZI****UWAGA: JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE**

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie. Jadłospis sporządzono na podstawie zał.nr2 Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 sierpnia 2016r w sprawie środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełniać środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach.

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 07.12.2020 Wartość kal. 1014,08	Pieczycywo mieszane, masło, wędlina, pomidor, sałata, kawa zbożowa (alergen 1,3,7) 2.Marchew między posiłkami	1.Kapuśniak z ziemniakami i jarzynami na kielbasce 2.Placki ziemniaczane, kompot wielowocowy (alergen 1,3,7,9)	Kanapki z dżemem z czarnej porzeczki-niskosłodzony, sok marchwiowy (alergen 1,3, 7)
WTOREK 08.12.2020 Wartość kal. 1002,34	Pieczycywo mieszane, masło, polędwica sopocka, ogórek kiszony, rzodkiewka, herbata z cytryną 2.Owoc między posiłkami (alergen 1,3,7)	1.Zupa koperkowa z ryżem i jarzynami na udkach z kurczaka 2.Kluski śląskie, gulasz z udźca indyczego, buraczki, kompot z jabłek i czarnej porzeczki (alergen 1,3,7,9)	Ciasto ucierane z kakao, napój z miodu i cytryny (alergen 1,3,7)
ŚRODA 09.12.2020 Wartość kal. 1023,78	Pieczycywo mieszane, masło pasta jajeczna ze szczypiorkiem, herbata z cytryną 2.Jabłko między posiłkami (alergen 1,3,7)	1.Zupa pieczarkowa z makaronem łazanka z jarzynami na skrzydłach z indyka 2.Paluszki rybne, ziemniaki, surówka z marchwi i selera, kompot wielowocowy (alergen 1,3,7,9)	Paluch kukurydziany (alergen 1,3,7)
CZWARTEK 10.12.2020 Wartość kal. 1040,25	Pieczycywo mieszane, masło, ser żółty, pomidor, zupa mleczna 2.Herbata ziołowa między posiłkami (alergen 1,3,7)	1.Zupa pomidorowa z makaronem, jarzynami, zieloną pietruszką na udźcu indyczym 2.Potrąwka drobiowa, ziemniaki, fasolka szparagowa z wody, kompot z jabłek i czarnej porzeczki (alergen 1,3,7,9)	Banan
PIĄTEK 11.12.2020 Wartość kal. 1042,48	Pieczycywo mieszane, masło, parówka, szczypiorek, rzodkiewka, herbata z cytryną 2.Marchew między posiłkami (alergen 1,3,7)	1.Zalewajka z ziemniakami i jarzynami na kielbasce 2.Makaron z serem, kompot wielowocowy (alergen 1,3,7,9)	Deser mleczny-Bakuś (alergen 7)

LISTA ALERGENÓW

Alergen nr 1: zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz) oraz produkty pochodne

Alergen nr 2: skorupiaki i produkty pochodne

Alergen nr 3: jaja i produkty pochodne

Alergen nr 4: ryby i produkty pochodne

Alergen nr 5: orzeszki ziemne, orzechy arachidowe i produkty pochodne

Alergen nr 6: soja i produkty pochodne

Alergen nr 7: mleko i produkty pochodne

Alergen nr 8: orzechy tj. migdały, orzechy włoskie, laskowe, nerkowca, pistacjowe i produkty pochodne

Alergen nr 9: seler i produkty pochodne

Alergen nr 10: nasiona sezamu i produkty pochodne

Alergen nr 11: dwutlenek siarki i siarczany w stężeniach powyżej 10mg/kg lub 10mg/ w przeliczeniu na So₂

Alergen nr 12: łubin i produkty pochodne

Alergen nr 13: mięczaki i produkty pochodne