

**JADŁOSPIS TYGODNIOWY OD 08.01. – 12.01. 2024 W PRZEDSZKOLU PUBLICZNYM  
NR 7 IM. BAJKOWEJ PRZYGODY W CZELADZI**

**UWAGA: JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE**

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie. Jadłospis sporządzono na podstawie zał.nr2 Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 sierpnia 2016r w sprawie środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełniać środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach.

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<b>PONIEDZIAŁEK</b> <b>08.01.2024</b>  Wartość kal. 1005,71	1.Pieczycwo mieszane, masło, ser żółty, ogórek zielony, sałata lodowa, rzodkiewka, kawa zbożowa (alergen 1,3,7) 2.Owoc między posiłkami	1. Zupa ogórkowa z ziemniakami i jarzynami na skrzydłach z indyka 2.Makaron łazanka z kielbasą, cebulą, kapustą kiszoną, kompot wieloowocowy (alergen 1,3,7,9)	Mus owocowy (alergen 1,3,7)
<b>WTOREK</b> <b>09.01.2024</b>  Wartość kal. 1031,08	1.Pieczycwo mieszane, masło, pasztet pieczony, ogórek kiszony, szczypiorek, herbata z cytryną 2. Owoc między posiłkami	1.Zupa pieczarkowa z makaronem, jarzynami na udźcu z indyka 2.Pierś duszona, kasza tajona, sałatka meksykańska, kompot z truskawek (alergen 1,3,7,9)	Mufinka, woda z miodem i cytryną (alergen 1,3,7)
<b>ŚRODA</b> <b>10.01.2024</b>  Wartość kal. 1062,15	1.Pieczycwo mieszane, masło, papryka czerwona, rzodkiewka, winerka w/p, keczup, herbata z cytryną (alergen 1,3,7) 2.Marchewka między posiłkami	1. Zupa koperkowa z ryżem i jarzynami na udźcu z indyka 2. Gołąbki saute w sosie pomidorowym, ziemniaki, kompot z jabłek (alergen 1,3,7,9)	1.Serek waniliowy, paluch kukurydziany (alergen 1,3,7)
<b>CZWARTEK</b> <b>11.01.2024</b>  Wartość kal. 1045,42	1.Pieczycwo mieszane, masło, serek śmietankowy, kaszka manna na mleku, (alergen 1,3,7) 2.Herbata ziołowa między posiłkami	1. Zupa cebulowa z makaronem, jarzynami na skrzydłach z indyka 2.Paluszki rybne, ziemniaki, sałata lodowa w śmietanie, kompot z truskawek (alergen 1,3,4,7,9)	Banan
<b>PIĄTEK</b> <b>12.01.2024</b>  Wartość kal. 1176,38	1.Pieczycwo mieszane, masło, pasta z tuńczyka, szczypiorek, herbata z cytryną (alergen 1,3,7) 2.Cytryna między posiłkami	1. Kapuśniak z ziemniakami i jarzynami na udźcu z indyka 2. Knedle z truskawką, kompot z czarnej porzeczki (alergen 1,3,7,9)	Bułka maślana z dżemem, mleczko smakowe (alergen 1,3,7)

**UWAGA: JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE**

## LISTA ALERGENÓW

**Alergen nr 1:** zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz ) oraz produkty pochodne

**Alergen nr 2:** skorupiaki i produkty pochodne

**Alergen nr 3:** jaja i produkty pochodne

**Alergen nr 4:** ryby i produkty pochodne

**Alergen nr 5:** orzeszki ziemne, orzechy arachidowe i produkty pochodne

**Alergen nr 6:** soja i produkty pochodne

**Alergen nr 7:** mleko i produkty pochodne

**Alergen nr 8:** orzechy tj. migdały, orzechy włoskie, laskowe, nerkowca, pistacjowe i produkty pochodne

**Alergen nr 9:** seler i produkty pochodne

**Alergen nr 10:** nasiona sezamu i produkty pochodne

**Alergen nr 11:** dwutlenek siarki i siarczany w stężeniach powyżej 10mg/kg lub 10mg/ w przeliczeniu na So<sub>2</sub>

**Alergen nr 12:** łubin i produkty pochodne

**Alergen nr 13:** mięczaki i produkty pochodne