

JADŁOSPIS TYGODNIOWY OD 08.02. – 12.02. 2021 W PRZEDSZKOLU PUBLICZNYM

NR 7 IM. BAJKOWEJ PRZYGODY W CZELADZI

UWAGA: JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie. Jadłospis sporządzono na podstawie zał.nr2 Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 sierpnia 2016r w sprawie środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełniać środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach.

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 08.02.2021 Wartość kal. 1026,56	Pieczycywo mieszane, masło, szynka w/p, pomidor, szczypiorek, kawa zbożowa (alergen 1,3,7) 2.Marchew między posiłkami	1.Zupa z soczewicy z ziemniakami i jarzynami na kielbasce 2.Naleśniki z dżemem, kompot wieloowocowy (alergen 1,3,7,9)	Jabłko, herbatniki (alergen 1,3,7)
WTOREK 09.02.2021 Wartość kal. 1002,62	Chąłka, masło, serek waniliowy, rzodkiewka, zupa mleczna (alergen 1,3,7) 2.Herbatka rumiankowa między posiłkami	1.Zupa koperkowa z makaronem, jarzynami na skrzydełkach 2.Gulasz z udźca indyczego, ziemniaki, buraczki, kompot z jabłek i czarnej porzeczki (alergen 1,3,7,9)	Galaretko owocowa biszkopto (alergen 1,3,7)
ŚRODA 10.02.2021 Wartość kal. 1012,00	Pieczycywo mieszane, masło, jajko, pomidor, cebulka zielona, kakao (alergen 1,3,7) 2.Marchew między posiłkami	1.Krupnik z kaszy z jarzynami na udźcu indyczym 2.Paluszki rybne z morszczuka, ziemniaki, surówka z kapusty kiszonoj, kompot wieloowocowy (alergen 1,3,7,9)	Budyń owocowy, paluch kukurydziano (alergen 1,3,7)
CZWARTEK 11.02.2021 Wartość kal. 1068,95	Pieczycywo mieszane, masło, pasztet pieczony, ogórek zielony, rzodkiewka, kawa zbożowa (alergen 1,3,7) 2.Owoc między posiłkami	1.Barszcz ukraiński z jarzynami i ziemniakami na skrzydełkach z indyka 2.Strogonow, makaron rurki, ogórek kiszony, kompot z jabłek i czarnej porzeczki (alergen 1,3,7,9)	Pączek, napój z miodu i cytryny (alergen 1,3, 7)
PIĄTEK 12.02.2021 Wartość kal. 1086,50	Pieczycywo mieszane, masło, winerka w/p, szczypiorek , rzodkiewka, kawa zbożowa (alergen 1,3,7) 2.Owoc między posiłkami	1.Zupa kalafiorowa z ziemniakami i jarzynami na udźcu indyczym 2.Makaron z serem, kompot wieloowocowy (alergen 1,3,7,9)	Baton z masłem, sok marchwiowy (alergen 1,3,7)

LISTA ALERGENÓW

Alergen nr 1: zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz) oraz produkty pochodne

Alergen nr 2: skorupiaki i produkty pochodne

Alergen nr 3: jaja i produkty pochodne

Alergen nr 4: ryby i produkty pochodne

Alergen nr 5: orzeszki ziemne, orzechy arachidowe i produkty pochodne

Alergen nr 6: soja i produkty pochodne

Alergen nr 7: mleko i produkty pochodne

Alergen nr 8: orzechy tj. migdały, orzechy włoskie, laskowe, nerkowca, pistacjowe i produkty pochodne

Alergen nr 9: seler i produkty pochodne

Alergen nr 10: nasiona sezamu i produkty pochodne

Alergen nr 11: dwutlenek siarki i siarczany w stężeniach powyżej 10mg/kg lub 10mg/ w przeliczeniu na So₂

Alergen nr 12: łubin i produkty pochodne

Alergen nr 13: mięczaki i produkty pochodne