

JADŁOSPIS TYGODNIOWY OD 08.03. – 12.03. 2021 W PRZEDSZKOLU PUBLICZNYM

NR 7 IM. BAJKOWEJ PRZYGODY W CZELADZI

UWAGA: JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie. Jadłospis sporządzono na podstawie zał.nr2 Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 sierpnia 2016r w sprawie środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełniać środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach.

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 08.03.2021 Wartość kal. 1010,40	Pieczycywo mieszane, masło, wędlina, ogórek zielony, rzodkiewka, kawa zbożowa (alergen 1,3,7) 2. Marchew między posiłkami	1. Zalewajka z ziemniakami i jarzynami na kielbasce 2. Makaron świderki z koktajlem truskawkowym, kompot, wieloowocowy (alergen 1,3,7,9)	Baton z masłem, sok marchwiowy (alergen 1,3,7)
WTOREK 09.03.2021 Wartość kal. 1089,71	Pieczycywo mieszane, masło, jajko, pomidor szczypiorek (alergen 1,3,7) 2. Jabłko między posiłkami	1. Krupnik z kaszy z jarzynami na skrzydłach z indyka 2. Kotlet rybny z morskazuka, ziemniaki, surówka z marchwi i selera, kompot, wieloowocowy (alergen 1,3,7,9)	Deser mleczny (alergen 7)
ŚRODA 10.03.2021 Wartość kal. 1002,44	Pieczycywo mieszane, masło, pasztet pieczony, ogórek kiszony, rzodkiewka, herbata z cytryną (alergen 1,3,7) 2. Jabłko między posiłkami	1. Zupa koperkowa z ryżem i jarzynami na udźcu indyczym 2. Kluski śląskie z mięsem, surówka z czerwonej kapusty, kompot wieloowocowy (alergen 1,3,7,9)	½ bułki maślanej z dżemem niskosłodzonym, herbata z cytryną (alergen 1,3,7)
CZWARTEK 11.03.2021 Wartość kal. 1063,68	Pieczycywo mieszane, masło, ser żółty, papryka czerwona, zupa mleczna (alergen 1,3,7) 2. Herbatka ziołowa między posiłkami	1. Zupa pieczarkowa z grzankami i jarzynami na skrzydłach z indyka 2. Stek w/p, ziemniaki, sałata zielona, pomidor z jogurtem naturalnym, kompot z jabłek i czarnej porzeczki (alergen 1,3,7,9)	Mus owocowy
PIĄTEK 12.03.2021 Wartość kal. 1030,02	Pieczycywo mieszane, masło, pasta rybna z makreli (puszka), ogórek kiszony, szczypiorek, kawa zbożowa (alergen 1,3,7) 2. Pomarańcza między posiłkami	1. Kapuśniak z ziemniakami i jarzynami na kielbasce 2. Ryż z musem jabłkowym, kompot, wieloowocowy (alergen 1,3,7,9)	Ciasto śmietanowiec (wypiek własny), soczek owocowy (alergen 1,3,7)

LISTA ALERGENÓW

Alergen nr 1: zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz) oraz produkty pochodne

Alergen nr 2: skorupiaki i produkty pochodne

Alergen nr 3: jaja i produkty pochodne

Alergen nr 4: ryby i produkty pochodne

Alergen nr 5: orzeszki ziemne, orzechy arachidowe i produkty pochodne

Alergen nr 6: soja i produkty pochodne

Alergen nr 7: mleko i produkty pochodne

Alergen nr 8: orzechy tj. migdały, orzechy włoskie, laskowe, nerkowca, pistacjowe i produkty pochodne

Alergen nr 9: seler i produkty pochodne

Alergen nr 10: nasiona sezamu i produkty pochodne

Alergen nr 11: dwutlenek siarki i siarczany w stężeniach powyżej 10mg/kg lub 10mg/ w przeliczeniu na So₂

Alergen nr 12: łubin i produkty pochodne

Alergen nr 13: mięczaki i produkty pochodne