

📅 **08.04.2024** **Poniedziałek**

I Śniadanie

Chleb pszenno-żytni wiejski

Masło ekstra (mleko)

Połędwica sopocka

Salata masłowa

Pomidor

Szczypiorek

Kawa zbożowa na mleku

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, kawa zbożowa (**żyto**, **jęczmień**)

II Śniadanie

Jabłko

Obiad

Zalewajka z kiełbasą

Składniki: woda, zakwas na żurek (**żyto**), ziemniaki, kiełbasa głogowska, cebula, Śmietana 12% (**mleko**), olej rzepakowy, czosnek, majeranek, sól biała

Naleśniki z dżemem wiśniowym

Składniki: **mleko** krowie, 3,2% tłuszczu, dżem wiśniowy, niskosłodzony, mąka **pszenna** typ 500, z witaminami, **jaja** kurze całe, olej rzepakowy, cukier z prawdziwą wanilią

Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Podwieczorek

Banan

Energia: 900 kcal

📅 **09.04.2024** **Wtorek**

I Śniadanie

Chleb pełnoziarnisty z żyta

Masło ekstra (mleko)

Jajko gotowane

Składniki: **jaja** kurze całe

Ogórek zielony

Papryka czerwona

Herbata z cytryną

Składniki: woda, cytryna, cukier, herbata czarna

II Śniadanie

Marchewka súpki

Składniki: marchew

Obiad

Zupa ogórkowa z ziemniaki

Składniki: woda, ogórek kiszony, ziemniaki, mięso z podudzia indyka, bez skóry, marchew, Śmietana 12% (**mleko**), pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, natka pietruszki, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, sól biała

Pierś z kurczaka a la strogonow

Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, olej rzepakowy, papryka słodka, czosnek, pieprz, sól morską drobnoziarnista

Kasza jęczmienna, perłowa

Surówka z białej kapusty colesław

Składniki: kapusta pekińska, marchew, koperek, olej rzepakowy, miód pszczeli, cytryna, musztarda (**gorczyca**)

Kompot jabłkowo- agrestowy

Składniki: woda, jabłko, agrest, cukier

Podwieczorek

Rogal maślany z masłem

Składniki: bułki i rogale **pszenne** maślane, masło ekstra (**mleko**)

Herbata owocowa

Składniki: woda, herbata owocowa, cukier

Energia: 906 kcal

📅 **10.04.2024** **Środa**

I Śniadanie

Chleb pszenno-żytni

Masło ekstra (mleko)

Pasta z makreli wędzonej ze szczypiorkiem

Składniki: **makrela** wędzona, **jaja** kurze całe, ogórek kiszony, szczypiorek, masło ekstra (**mleko**)

Herbata z cytryną

Składniki: woda, cytryna, cukier, herbata czarna

II Śniadanie

Kiwi

Obiad

Zupa porowa z makaronem na udźcu indyczym

Składniki: woda, por, mięso z udźca indyka, bez skóry, makaron **pszenny** dwujajeczny, marchew, pietruszka, korzeń, Śmietana 18% (**mleko**), **seler** korzeniowy, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, sól biała

Kotlet schabowy

Składniki: wieprzowina schab surowy bez kości, bułka tarta (**pszenica**), olej rzepakowy, **jaja** kurze całe

Puree ziemniaczane

Składniki: ziemniaki, masło ekstra (**mleko**), **mleko** krowie, 2% tłuszczu

Buraczki duszone

Składniki: burak, jabłko, olej rzepakowy, cebula, cytryna, pieprz, sól biała

Kompot gruszkowy

Składniki: woda, gruszka

Podwieczorek

Budyń czekoladowy

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, budyń czekoladowy (**mleko**), cukier

Energia: 910 kcal

📅 **11.04.2024** **Czwartek**

I Śniadanie

Chleb żytni staropolski

Masło ekstra (mleko)

Ser gouda tłusty (mleko)

Ogórek kiszony

Rzodkiewka

Herbata z cytryną

Składniki: woda, cytryna, cukier, herbata czarna

II Śniadanie

Gruszka

Obiad

Zupa pomidorowa z ryżem

Składniki: woda, mięso z podudzia indyka, bez skóry, marchew, ryż biały, koncentrat pomidorowy, 30%, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, natka pietruszki, jogurt naturalny, 2% tłuszczu (**mleko**), pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, sól biała

Pyty z mięsem

Składniki: pyzy z mięsem (**pszenica**, **jajka**), cebula, olej rzepakowy

Surówka z kapusty kiszonej z marchewką

Składniki: kapusta kiszona, marchew, cebula, olej rzepakowy, cukier

Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Podwieczorek

Koktajl bananowo-malinowy na maślance

Składniki: maślanka 1,5 % (**mleko**), banan, maliny, mrożone

Energia: 907 kcal

📅 **12.04.2024** **Piątek**

I Śniadanie

Chleb orkiszowy

Masło ekstra (mleko)

Ser twarogowy

Składniki: ser twarogowy półtłusty (**mleko**), jogurt naturalny, 2% tłuszczu (**mleko**), miód pszczeli

Dżem truskawkowy, niskosłodzony

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, kakao 16%, proszek, cukier

II Śniadanie

Banan

Obiad

Zupa pieczarkowa z makaronem

Składniki: woda, pieczarki świeże, skrzydło indyka, makaron **pszenny** bezjajeczny, marchew, Śmietana 18% (**mleko**), pietruszka, korzeń, por, natka pietruszki, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, sól biała

Paluszki rybne smażone

Składniki: paluszki **rybne** mrożone, olej rzepakowy

Ziemniaki gotowane

Składniki: ziemniaki, sól biała

Fasolka szparagowa z wody, z masłem

Składniki: fasolka szparagowa, mrożona, masło ekstra (**mleko**), bułka tarta (**pszenica**)

Kompot jabłkowy

Składniki: woda, jabłko

Podwieczorek

Mus owocowy

Energia: 1027 kcal

UWAGA: Jadłospis może ulec zmianie