

# JADŁOSPIS TYGODNIOWY OD 08.05. – 12.05. 2023 W PRZEDSZKOLU PUBLICZNYM

## NR 7 IM. BAJKOWEJ PRZYGODY W CZELADZI

### **UWAGA: JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE**

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie. Jadłospis sporządzono na podstawie zał.nr2 Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 sierpnia 2016r w sprawie środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełniać środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach.

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<b>PONIEDZIAŁEK</b> <b>08.05.2023</b>  Wartość kal. 1005,71	Pieczywo mieszane, masło, pasta rybna z makreli (puszka),szczypiorek, ogórek kiszony, kawa zbożowa (alergen 1,3,7) Marchew między posiłkami	1.Zupa z soczewicy z ziemniakami i jarzynami na kielbasce 2.Racuchy z jabłkiem, kompot wieloowocowy (alergen 1,3,7,9)	Jogurt owocowy - wyrób własny, wafel ryżowy (alergen 1,3,7)
<b>WTOREK</b> <b>09.05.2023</b>  Wartość kal. 1031,08	Chiałka z masłem i miodem, płatki kukurydziane na mleku (alergen 1,3,7) Herbatka ziołowa między posiłkami	1.Barszcz ukraiński z ziemniakami i jarzynami na udźcu indyczym 2.Strogonow z warzywami, ogórek kiszony, makaron rurki, kompot z jabłek (alergen 1,3,7,9)	Banan
<b>ŚRODA</b> <b>10.05.2023</b>  Wartość kal. 1062,15	Pieczywo mieszane, masło, wędlina, pomidor, szczypiorek, herbata z cytryną (alergen 1,3,7) Jabłko między posiłkami	1.Zupa cebulowa z ryżem i jarzynami na skrzydłach z indyka 2.Kotlet mielony, ziemniaki, marchew duszona z groszkiem, kompot wieloowocowy (alergen 1,3,7)	Bułka maślana z dżemem z czarnej porzeczki (niskosłodzony), herbata z cytryną (alergen 1,3, 7)
<b>CZWARTEK</b> <b>11.05.2023</b>  Wartość kal. 1045,42	Pieczywo mieszane, masło, ser żółty, ogórek zielony, rzodkiewka, kawa zbożowa (alergen 1,3,7) Marchew między posiłkami	1.Krupnik z kaszy z jarzynami, zieleniną na udźcu indyczym 2.Klopsy w sosie pomidorowym, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty z jarzynami, kompot z jabłek (alergen 1,3,7,9)	½ jabłka, wafel ryżowy (alergen 1,3,7)
<b>12.05.2023</b> <b>PIĄTEK</b>  Wartość kal. 1176,38	Pieczywo mieszane, masło, winerka w/p, rzodkiewka, szczypiorek, kawa zbożowa (alergen 1,3,7) Owoc między posiłkami	1.Zupa jarzynowa z ziemniakami i zieleniną na skrzydłach z indyka 2.Kluski leniwe, surówka z marchewki z brzoskwinia, kompot z czarnej porzeczki (alergen 1,3,7,9)	Babka ucierana z kakao (wypiek własny, napój z miodu i cytryny (alergen 1,3,7)

**UWAGA: JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE**

## **LISTA ALERGENÓW**

**Alergen nr 1:** zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz ) oraz produkty pochodne

**Alergen nr 2:** skorupiaki i produkty pochodne

**Alergen nr 3:** jaja i produkty pochodne

**Alergen nr 4:** ryby i produkty pochodne

**Alergen nr 5:** orzeszki ziemne, orzechy arachidowe i produkty pochodne

**Alergen nr 6:** soja i produkty pochodne

**Alergen nr 7:** mleko i produkty pochodne

**Alergen nr 8:** orzechy tj. migdały, orzechy włoskie, laskowe, nerkowca, pistacjowe i produkty pochodne

**Alergen nr 9:** seler i produkty pochodne

**Alergen nr 10:** nasiona sezamu i produkty pochodne

**Alergen nr 11:** dwutlenek siarki i siarczany w stężeniach powyżej 10mg/kg lub 10mg/ w przeliczeniu na So<sub>2</sub>

**Alergen nr 12:** łubin i produkty pochodne

**Alergen nr 13:** mięczaki i produkty pochodne