

📅 08.06.2026 **Poniedziałek**

Śniadanie

Chleb pszenno-żytni**Szynka wiejska****Salata masłowa****Pomidor****Papryka żółta****Masło ekstra (z mleka)****Herbata z cytryną**

Składniki: woda, cytryna, cukier, herbata czarna

Śniadanie II

Woda**Banan****Obiad****Zupa z soczewicy na kielbasce z ziemniakami**Składniki: woda, ziemniaki, soczewica czerwona, nasiona suche, kielbasa głogowska, marchew, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, cebula, por, olej rzepakowy, natka pietruszki, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, papryka słodka, tymianek**Kluski na parze (wyrób własny)**Składniki: mąka **pszenna**, typ 450, **mleko** krowie, 3,2% tłuszczu, cukier, **jaja** kurze całe, żółtko **jaja** kurzego, masło ekstra (z **mleka**), drożdże piekarskie, prasowane, sól biała**Sos truskawkowy**

Składniki: truskawki, mrożone, cukier

Kompot gruszkowy

Składniki: woda, gruszka

Podwieczorek

Chałka z masłemSkładniki: chałki **pszenne**, masło ekstra (z **mleka**)**Ogórek zielony słupki**

Składniki: ogórek

KakaoSkładniki: **mleko** krowie, 3,2% tłuszczu, kakao 16%, proszek, cukier

Energia: 921 kcal

📅 09.06.2026 **Wtorek**

Śniadanie

Chleb pszenno-żytni**Ogórek zielony****Papryka czerwona****Rzodkiewka****Kasza manna na mleku**Składniki: **mleko** krowie, 3,2% tłuszczu, kasza manna (**pszenica**)

Śniadanie II

Woda**Gruszka****Obiad****Zupa porowa z ryżem**Składniki: woda, por, mięso z udźca indyka, bez skóry, ryż biały, gotowany, marchew, pietruszka, korzeń, śmietanka 30% (z **mleka**), **seler** korzeniowy, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, sól biała**Kotlet z morszczuka**Składniki: **morszczuk** mrożony, bułka tarta (**pszenica**), olej rzepakowy, **jaja** kurze całe, baton **pszenny**, cebula, pieprz cytrynowy (**jajka**, **soja**, **mleko**, **orzechy**, **seler**, **gorczyca**)**Pure ziemniaczane**Składniki: ziemniaki, masło ekstra (z **mleka**)**Surówka z kalarepy, jabłka, marchewki z jogurtem**Składniki: kalarepa, jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z **mleka**), marchew, jabłko, sól biała, pieprz**Kompot porzeczkowy**

Składniki: woda, porzeczki czarne, mrożone, cukier

Podwieczorek

Budyń waniliowySkładniki: **mleko** krowie, 3,2% tłuszczu, budyń w proszku**Ananas**

Energia: 846 kcal

📅 10.06.2026 **Środa**

Śniadanie

Chleb pszenno-żytni**Pasta jajeczna ze szczypiorkiem**Składniki: **jaja** kurze całe, ogórek kiszony, szczypiorek, masło ekstra (z **mleka**)**Kawa zbożowa na mleku**Składniki: **mleko** krowie, 3,2% tłuszczu, kawa zbożowa (**żyto**, **jęczmień**), cukier

Śniadanie II

Woda**Truskawki****Obiad****Rosół na udźcu indyczym z makaronem**Składniki: woda, marchew, mięso z podudzia indyka, bez skóry, **pszenny** bezjajeczny, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, natka pietruszki, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, sól biała**Potrawka z udźca indyczego w sosie własnym**Składniki: mięso z podudzia indyka, bez skóry, marchew, cebula, pietruszka, korzeń, natka pietruszki, mąka **pszenna**, typ 450, papryka słodka**Kasza jęczmienna, pęczak, gotowana****Fasolka szparagowa z wody, z masłem**Składniki: fasolka szparagowa, mrożona, masło ekstra (z **mleka**)**Kompot wiśniowy**

Składniki: woda, wiśnie bez pestek, mrożone, cukier

Podwieczorek

Koktajl borówka-malina na maślance (wyrób własny)Składniki: maślanka 1,5 % (z **mleka**), borówki, maliny, mrożone**Paluch kukurydziany**

Energia: 818 kcal

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.📅 11.06.2026 **Czwartek**

Śniadanie

Chleb pszenno-żytni**Pasta z dorsza wędzonego ze szczypiorkiem**Składniki: **dorsz** wędzony, szczypiorek, ogórek kiszony, **jaja** kurze całe, masło ekstra (z **mleka**)**Mleko**Składniki: **mleko** krowie, 3,2% tłuszczu, cukier

Śniadanie II

Woda**Arbuz****Obiad****Zupa jarzynowa**Składniki: woda, ziemniaki, mięso z podudzia indyka, bez skóry, marchew, pietruszka, korzeń, śmietanka 30% (z **mleka**), koperek, **seler** korzeniowy, por, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, sól biała**Makaron świderki z serem białym**Składniki: ser twarogowy tłusty (z **mleka**), makaron **pszenny** bezjajeczny, masło ekstra (z **mleka**), cukier**Marchewka słupki**

Składniki: marchew

Kompot śliwkowy

Składniki: woda, śliwki, cukier

Podwieczorek

Banan

Energia: 887 kcal

📅 12.06.2026 **Piątek**

Śniadanie

Chleb pszenno-żytni**Ser gouda tłusty (z mleka)****Salata masłowa****Ogórek kiszony****Rzodkiewka****Masło ekstra (z mleka)****Herbata z cytryną**

Składniki: woda, cytryna, cukier, herbata czarna

Śniadanie II

Woda**Jabłko****Obiad****Zupa pomidorowa z ryżem**Składniki: woda, mięso z podudzia indyka, bez skóry, marchew, ryż biały, koncentrat pomidorowy, 30%, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, śmietanka 30% (z **mleka**), natka pietruszki, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, sól biała**Pyzy z mięsem**Składniki: pyzy z mięsem (**pszenica**, **jajka**), cebula, olej rzepakowy**Surówka z kapusty kiszzonej z marchewką**

Składniki: kapusta kiszona, marchew, cebula, olej rzepakowy, cukier

Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Podwieczorek

Serek homogenizowany truskawkowy (z mleka)**Marchewka słupki**

Składniki: marchew

Energia: 929 kcal

UWAGA: Jadłospis może ulec zmianie