

JADŁOSPIS TYGODNIOWY OD 08.11 – 12.11. 2021 W PRZEDSZKOLU PUBLICZNYM

NR 7 IM. BAJKOWEJ PRZYGODY W CZELADZI

UWAGA: JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie. Jadłospis sporządzono na podstawie zał.nr2 Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 sierpnia 2016r w sprawie środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełniać środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach.

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 08.11.2021 Wartość kal. 1005,71	Pieczycywo mieszane, masło ,wędlina, pomidor, sałata zielona, herbata z cytryną (alergen 1,3,7) Owoc między posiłkami	1.Grochówka z ziemniakami i jarzynami na kielbasce 2.Naleśniki z dżemem (niskosłodzony), kompot wieloowocowy (alergen 1,3,7,9)	Jogurt owocowy (wyrób własny),baton z masłem (alergen 1,3,7)
WTOREK 09.11.2021 Wartość kal. 1031,08	Pieczycywo mieszane, masło, ser żółty, jajko, pomidor, szczypiorek, kakao (alergen 1,3,7) Marchew między posiłkami	1.Krupnik z kaszy z jarzynami na skrzydłach z indyka 2.Paluszki rybne, ziemniaki, surówka z kiszzonej kapusty z warzywami, kompot wieloowocowy (alergen 1,3,7,9)	Ciasto ucierane z kakao z niewielką ilością cukru (wypiek własny), soczek owocowy (alergen 1,3,7)
ŚRODA 10.11.2021 Wartość kal. 1062,15	Pieczycywo mieszane, ser żółty, płatki kukurydziane na mleku (alergen 1,3,7) Herbatka ziołowa między posiłkami	1.Zupa kalafiorowa z ziemniakami i jarzynami na udźcu indyczym 2.Makaron spaghetti, sos bolognese, kompot z truskawek (alergen 1,3,7,9)	Kisiel owocowy, biszkopty (alergen 1,3, 7)
CZWARTEK 11.11.2021	ŚWIĘTO	NIEPODLEGŁOŚCI	
PIĄTEK 12.11.2021 Wartość kal. 1176,38	Pieczycywo mieszane, masło, pasztet drobiowy, szczypiorek, rzodkiewka, kawa zbożowa (alergen 1,3,7) Owoc między posiłkami	1.Zalewajka z ziemniakami jarzynami na kielbasce 2.Makaron świderki z koktajlem truskawkowym, kompot z czarnej porzeczki (alergen 1,3,7,9)	½ jabłka, wafel ryżowy (alergen 1,3,7)

LISTA ALERGENÓW

Alergen nr 1: zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz) oraz produkty pochodne

Alergen nr 2: skorupiaki i produkty pochodne

Alergen nr 3: jaja i produkty pochodne

Alergen nr 4: ryby i produkty pochodne

Alergen nr 5: orzeszki ziemne, orzechy arachidowe i produkty pochodne

Alergen nr 6: soja i produkty pochodne

Alergen nr 7: mleko i produkty pochodne

Alergen nr 8: orzechy tj. migdały, orzechy włoskie, laskowe, nerkowca, pistacjowe i produkty pochodne

Alergen nr 9: seler i produkty pochodne

Alergen nr 10: nasiona sezamu i produkty pochodne

Alergen nr 11: dwutlenek siarki i siarczany w stężeniach powyżej 10mg/kg lub 10mg/ w przeliczeniu na So₂

Alergen nr 12: łubin i produkty pochodne

Alergen nr 13: mięczaki i produkty pochodne