

**JADŁOSPIS TYGODNIOWY OD 09.01. – 13.01. 2023 W PRZEDSZKOLU PUBLICZNYM
NR 7 IM. BAJKOWEJ PRZYGODY W CZELADZI**

UWAGA: JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie. Jadłospis sporządzono na podstawie zał.nr2 Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 sierpnia 2016r w sprawie środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełniać środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach.

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 09.01.2023 Wartość kal. 1026,56	Pieczywo mieszane, masło, kielbasa szynkowa, pomidor, szczypiorek, kawa zbożowa (alergen 1,3,7) Marchew między posiłkami	1.Krupnik z kaszy z jarzynami na udźcu indyczym 2.Kluski na parze z polewą czekoladową (wyrób własny), kompot wieloowocowy (alergen 1,3,7,9)	Banan
WTOREK 10.01.2023 Wartość kal. 1002,62	Pieczywo mieszane, masło, ser żółty, rzodkiewka, szczypiorek, kawa zbożowa (alergen 1,3,7) Jabłko między posiłkami	1.Zupa koperkowa z ziemniakami i jarzynami na mięsie 2.Makaron spaghetti, sos bolognese, kompot wieloowocowy (alergen 1,3,7,9) Nektarynka	Actimel, paluch kukurydziany (alergen 1,3,7)
ŚRODA 11.01.2023 Wartość kal. 1012,00	Pieczywo mieszane, masło, pasta jajeczna ze szczypiorkiem i ogórkiem kiszonym, kakao Marchew między posiłkami (alergen 1,3,7)	1.Zupa cebulowa z makaronem, jarzynami i zieloną pietruszką na skrzydłach z indyka 2.Kotlet rybny z morskuczka, ziemniaki, surówka z marchwi i selera, kompot wieloowocowy (alergen 1,3,7,9)	Legumina z sokiem malinowym, wafel ryżowy (alergen 1,3, 7)
CZWARTEK 12.01.2023 Wartość kal. 1068,95	Chałka, masło, miód, zupa mleczna (alergen 1,3,7) Herbatka ziołowa między posiłkami	1.Zupa pieczarkowa z makaronem łazanka, jarzynami i zieloną pietruszką na udźcu z indyka 2.Gołąbki saute w sosie pomidorowym, ziemniaki, kompot z jabłek i czarnej porzeczki (alergen 1,3,7,9)	Jabłko, biszkopty (alergen 1,3, 7)
PIĄTEK 13.01.2023 Wartość kal. 1086,50	Pieczywo mieszane, masło, pasztet pieczony, ogórek zielony, papryka czerwona, kawa zbożowa Owoc między posiłkami (alergen 1,3,7)	1.Zalewajka z ziemniakami i jarzynami na kielbasce 2.Makaron z serem, kompot wieloowocowy (alergen 1,3,7,9)	Babka ucierana z kakao (wypiek własny), herbata z cytryną (alergen 1,3, 7)

UWAGA; JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE

LISTA ALERGENÓW

Alergen nr 1: zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz) oraz produkty pochodne

Alergen nr 2: skorupiaki i produkty pochodne

Alergen nr 3: jaja i produkty pochodne

Alergen nr 4: ryby i produkty pochodne

Alergen nr 5: orzeszki ziemne, orzechy arachidowe i produkty pochodne

Alergen nr 6: soja i produkty pochodne

Alergen nr 7: mleko i produkty pochodne

Alergen nr 8: orzechy tj. migdały, orzechy włoskie, laskowe, nerkowca, pistacjowe i produkty pochodne

Alergen nr 9: seler i produkty pochodne

Alergen nr 10: nasiona sezamu i produkty pochodne

Alergen nr 11: dwutlenek siarki i siarczany w stężeniach powyżej 10mg/kg lub 10mg/ w przeliczeniu na So₂

Alergen nr 12: łubin i produkty pochodne

Alergen nr 13: mięczaki i produkty pochodne