

JADŁOSPIS TYGODNIOWY OD 09.05. – 13.05. 2022 W PRZEDSZKOLU PUBLICZNYM**NR 7 IM. BAJKOWEJ PRZYGODY W CZELADZI****UWAGA: JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE**

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie. Jadłospis sporządzono na podstawie zał.nr2 Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 sierpnia 2016r w sprawie środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełniać środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach.

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 09.05.2022 Wartość kal. 1005,71	Pieczycywo mieszane, masło, paszтет drobiowy pieczony, ogórek kiszony, rzodkiewka, herbata z cytryną (alergen 1,3,7) Marchew między posiłkami	1.Zalewajka z ziemniakami i jarzynami na kiełbasce 2.Makaron z serem, kompot wieloowocowy (alergen 1,3,7,9)	Jogurt z brzoskwinia (wyrób własny), wafel ryżowy (alergen 1,3, 7)
WTOREK 10.05.2022 Wartość kal. 1031,08	Pieczycywo mieszane, masło, pasta z wędliny ze szczypiorkiem (alergen 1,3,7) Herbatka ziołowa między posiłkami	1.Zupa cebulowa z makaronem i jarzynami na udźcu indyczym 2.Pierś duszona, kasza tajona, fasolka szparagowa z wody, kompot z jabłek i czarnej porzeczki (alergen 1,3,7,9)	Baton z masłem, sok marchwiowy (alergen 1,3,7)
ŚRODA 11.05.2022 Wartość kal. 1062,15	Pieczycywo mieszane, masło, ser żółty, papryka czerwona, zupa mleczna (alergen 1,3,7) Herbatka ziołowa między posiłkami	1.Zupa kalafiorowa z kaszą manną, jarzynami i zieleniną na skrzydłach z indyka 2.Makaron spaghetti, sos bolognese, kompot wieloowocowy (alergen 1,3,7,9)	Biszkopty, surówka z marchwi (alergen 1,3,7)
CZWARTEK 12.05.2022 Wartość kal. 1045,42	Pieczycywo mieszane, masło, winerka w/p, rzodkiewka, szczypiorek, herbata z cytryną (alergen 1,3,7) Marchew między posiłkami	1.Rosół z makaronem, jarzynami i zieleniną na udkach z kurczaka i udźcu indyczym 2.Potrąwka z kurczaka, kasza pęczak, surówka z białej nowej kapusty, kompot z jabłek i czarnej porzeczki (alergen 1,3,7,9)	Legumina z sokiem malinowym (alergen 1,3,7)
PIĄTEK 13.05.2022 Wartość kal. 1176,38	Pieczycywo mieszane, masło, pasta z makreli(puszka), szczypiorek (alergen 1,3,7) Owoc między posiłkami	1.Zupa ogórkowa z ziemniakami i jarzynami na skrzydłach z indyka 2.Ryż z koktajlem truskawkowym, kompot wieloowocowy (alergen 1,3,7,9)	½ bułki drożdżowej z budyniem, herbata z cytryną (alergen 1,3,7)

LISTA ALERGENÓW

Alergen nr 1: zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz) oraz produkty pochodne

Alergen nr 2: skorupiaki i produkty pochodne

Alergen nr 3: jaja i produkty pochodne

Alergen nr 4: ryby i produkty pochodne

Alergen nr 5: orzeszki ziemne, orzechy arachidowe i produkty pochodne

Alergen nr 6: soja i produkty pochodne

Alergen nr 7: mleko i produkty pochodne

Alergen nr 8: orzechy tj. migdały, orzechy włoskie, laskowe, nerkowca, pistacjowe i produkty pochodne

Alergen nr 9: seler i produkty pochodne

Alergen nr 10: nasiona sezamu i produkty pochodne

Alergen nr 11: dwutlenek siarki i siarczany w stężeniach powyżej 10mg/kg lub 10mg/ w przeliczeniu na So₂

Alergen nr 12: łubin i produkty pochodne

Alergen nr 13: mięczaki i produkty pochodne