

**JADŁOSPIS TYGODNIOWY OD 09.10. – 13.10. 2023 W PRZEDSZKOLU PUBLICZNYM
NR 7 IM. BAJKOWEJ PRZYGODY W CZELADZI**

UWAGA: JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie. Jadłospis sporządzono na podstawie zał.nr2 Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 sierpnia 2016r w sprawie środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełniać środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach.

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 09.10.2023 Wartość kal. 1005,71	1.Pieczycwo mieszane, masło, wędlina, pomidor, szczypiorek, herbata z cytryną (alergen 1,3,7) Owoc między posiłkami	1.Zupa z soczewicy z jarzynami na kielbasce 2. Kluski śląskie, sos pieczarkowy, surówka z czerwonej kapusty, kompot z jabłek i czarnej porzeczki (alergen 1,3,7,9)	Baton z masłem, mleczko smakowe (alergen 1,2,3,7)
WTOREK 10.10.2023 Wartość kal. 1031,08	1. Pieczywo mieszane, masło, ser żółty, ogórek kiszony, kawa zbożowa (alergen 1,3,7) Marchew między posiłkami	1.Kapuśniak z ziemniakami i jarzynami na kielbasce 2.Gulasz z kulki w/p, kasza tajona, buraczki, kompot z truskawek (alergen 1,3,7,9)	Banan
ŚRODA 11.10.2023 Wartość kal. 1062,15	Pieczycwo mieszane, masło, paszтет pieczony, ogórek zielony, rzodkiewka, herbata z cytryną (alergen 1,3,7) Owoc między posiłkami	1.Zupa cebulowa z makaronem, jarzynami i zieleniną na skrzydłach z indyka 2.Kotlet rybny z morskczuka, ziemniaki, ogórek kiszony, kompot wieloowocowy (alergen 1,3,7,9)	Legumina z sokiem malinowym (alergen 1,3, 7)
CZWARTEK 12.10.2023 Wartość kal. 1045,42	Pieczycwo mieszane, masło, pasta jajeczna, szczypiorek, herbata z cytryną (alergen 1,3,7) Marchew między posiłkami	1.Barszcz czerwony z ziemniakami i jarzynami na skrzydłach z indyka 2.Makaron łazanka z mięsem i kapustą, kompot wieloowocowy (alergen 1,3,7,9)	Ciasto drożdżowe z kruszonką (wypiek własny), soczek owocowy (alergen 1,2 7)
PIĄTEK 13.10.2023 Wartość kal. 1176,38	Pieczycwo mieszane, masło, pasta z makreli z ogórkiem kiszonym i szczypiorkiem, kakao (alergen 1,3,7) Marchew między posiłkami	1.Zupa ogórkowa z ziemniakami i jarzynami na udźcu indyczym 2. Racuchy z cukinią, kompot wieloowocowy (alergen 1,3,7,9)	Mus owocowy (alergen 1,3,7)

UWAGA: JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE

LISTA ALERGENÓW

Alergen nr 1: zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz) oraz produkty pochodne

Alergen nr 2: skorupiaki i produkty pochodne

Alergen nr 3: jaja i produkty pochodne

Alergen nr 4: ryby i produkty pochodne

Alergen nr 5: orzeszki ziemne, orzechy arachidowe i produkty pochodne

Alergen nr 6: soja i produkty pochodne

Alergen nr 7: mleko i produkty pochodne

Alergen nr 8: orzechy tj. migdały, orzechy włoskie, laskowe, nerkowca, pistacjowe i produkty pochodne

Alergen nr 9: seler i produkty pochodne

Alergen nr 10: nasiona sezamu i produkty pochodne

Alergen nr 11: dwutlenek siarki i siarczany w stężeniach powyżej 10mg/kg lub 10mg/ w przeliczeniu na So₂

Alergen nr 12: łubin i produkty pochodne

Alergen nr 13: mięczaki i produkty pochodne