

JADŁOSPIS TYGODNIOWY OD 09.11. – 13.11. 2020 W PRZEDSZKOLU PUBLICZNYM**NR 7 IM. BAJKOWEJ PRZYGODY W CZELADZI****UWAGA: JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE**

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie. Jadłospis sporządzono na podstawie zał.nr2 Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 sierpnia 2016r w sprawie środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełniać środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach.

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 09.11.2020 Wartość kal. 1014,08	Pieczycywo mieszane, masło, wędlina, pomidor, sałata zielona, kawa zbożowa (alergen 1,3,7) 2.Owoc między posiłkami	1.Kapuśniak ziemniakami i jarzynami na kielbasce 2.Placki ziemniaczane, kompot wieloowocowy (alergen 1,3,7,9)	Baton z masłem, sok marchwiowy (alergen 1,3,7)
WTOREK 10.11.2020 Wartość kal. 1002,34	Chałka, masło, ser biały z niewielką ilością cukru, kakao 2.Herbatka ziołowa między posiłkami (alergen 1,3,7)	1.Zupa pomidorowa z makaronem i jarzynami na skrzydłach z indyka 2.Potrawka drobiowa, ziemniaki, mizeria, kompot z jabłek i czarnej porzeczki (alergen 1,3,7,9)	Mufinka, napój z miodu i cytryny
ŚRODA 11.11.2020	ŚWIĘTO	NIEPODLEGŁOŚCI	
CZWARTEK 12.12.2020 Wartość kal. 1040,25	Pieczycywo mieszane, masło, pasztet pieczony, ogórek zielony, rzodkiewka, herbata z cytryną 2.Owoc między posiłkami (alergen 1,3,7)	1.Barszcz ukraiński z ziemniakami, jarzynami i zieloną pietruszką na udźcu indyczym 2.Racuchy z jabłkiem, kompot z czarnej porzeczki (alergen 1,3,7,9)	Kanapki z jajkiem i pomidorem, herbata z cytryną (alergen 1,3,7)
PIĄTEK 13.11.2020 Wartość kal. 1042,48	Pieczycywo mieszane, masło, pasta z makreli(puszka), ogórek kiszony, szczypiorek, kawa zbożowa 2.Owoc między posiłkami (alergen 1,3,7)	1.Zalewajka z ziemniakami i jarzynami na kielbasce 2.Makaron świderki z koktajlem truskawkowym, kompot wieloowocowy (alergen 1,3,7,9)	Marchew tarta z jabłkiem, biszkopty (alergen 1,3, 7)

LISTA ALERGENÓW

Alergen nr 1: zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz) oraz produkty pochodne

Alergen nr 2: skorupiaki i produkty pochodne

Alergen nr 3: jaja i produkty pochodne

Alergen nr 4: ryby i produkty pochodne

Alergen nr 5: orzeszki ziemne, orzechy arachidowe i produkty pochodne

Alergen nr 6: soja i produkty pochodne

Alergen nr 7: mleko i produkty pochodne

Alergen nr 8: orzechy tj. migdały, orzechy włoskie, laskowe, nerkowca, pistacjowe i produkty pochodne

Alergen nr 9: seler i produkty pochodne

Alergen nr 10: nasiona sezamu i produkty pochodne

Alergen nr 11: dwutlenek siarki i siarczany w stężeniach powyżej 10mg/kg lub 10mg/ w przeliczeniu na So₂

Alergen nr 12: łubin i produkty pochodne

Alergen nr 13: mięczaki i produkty pochodne