

**JADŁOSPIS TYGODNIOWY OD 10.01. – 14.01. 2022 W PRZEDSZKOLU PUBLICZNYM
NR 7 IM. BAJKOWEJ PRZYGODY W CZELADZI**

UWAGA: JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie. Jadłospis sporządzono na podstawie zał.nr2 Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 sierpnia 2016r w sprawie środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełniać środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach.

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 10.01.2022 Wartość kal. 1005,71	Pieczycwo mieszane, masło, wędlina, pomidor, sałata zielona, herbata z cytryną (alergen 1,3,7) Owoc między posiłkami	1.Zalewajka z ziemniakami i jarzynami na kielbasce 2.Makaron z serem, kompot wieloowocowy (alergen 1,3,7,9)	Banan
WTOREK 11.01.2022 Wartość kal. 1031,08	Pieczycwo mieszane, masło, ser żółty, jajko, papryka czerwona, kakao (alergen 1,3,7) Marchew między posiłkami	1.Zupa pieczarkowa z makaronem łazanka, jarzynami i zieleniną na skrzydłach indyjskich 2.Kotlet pożarski z udźca indyjskiego, ziemniaki, sałata lodowa z jogurtem naturalnym, kompot z jabłek (alergen 1,3,7,9)	Jogurt owocowy (wyrób własny), baton z masłem (alergen 1,3,7)
ŚRODA 12.01.2022 Wartość kal. 1062,15	Chałka, masło, miód, zupa mleczna (alergen 1,3,7) Herbatka ziołowa między posiłkami	1.Zupa kalafiorowa z ziemniakami i jarzynami na udźcu indyjskim 2.Makaron spaghetti, sos bolognese, kompot z truskawek (alergen 1,3,7,9)	Baton z masłem, sok marchwiowy (alergen 1,3, 7)
CZWARTEK 13.01.2022 Wartość kal. 1045,42	Pieczycwo mieszane, masło, pasta jajeczna z ogórkiem kiszonym i szczypiorkiem, herbata z cytryną (alergen 1,3,7) Marchew między posiłkami	1.Krupnik z kaszy z jarzynami na skrzydłach z indyka 2.Paluszki rybne, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty z warzywami, kompot wieloowocowy (alergen 1,3,7,9)	½ pączka, herbata z cytryną (alergen 1,3,7)
PIĄTEK 14.01.2022 Wartość kal. 1176,38	Pieczycwo mieszane, masło, winerka w/p, szczypiorek, rzodkiewka, kawa zbożowa (alergen 1,3,7) Owoc między posiłkami	1.Zupa ogórkowa z ryżem i jarzynami na udźcu indyjskim 2.Kluski leniwe, surówka z marchewki z brzoskwinia, kompot z czarnej porzeczki (alergen 1,3,7,9)	½ jabłka, wafel ryżowy (alergen 1,3,7)

LISTA ALERGENÓW

Alergen nr 1: zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz) oraz produkty pochodne

Alergen nr 2: skorupiaki i produkty pochodne

Alergen nr 3: jaja i produkty pochodne

Alergen nr 4: ryby i produkty pochodne

Alergen nr 5: orzeszki ziemne, orzechy arachidowe i produkty pochodne

Alergen nr 6: soja i produkty pochodne

Alergen nr 7: mleko i produkty pochodne

Alergen nr 8: orzechy tj. migdały, orzechy włoskie, laskowe, nerkowca, pistacjowe i produkty pochodne

Alergen nr 9: seler i produkty pochodne

Alergen nr 10: nasiona sezamu i produkty pochodne

Alergen nr 11: dwutlenek siarki i siarczany w stężeniach powyżej 10mg/kg lub 10mg/ w przeliczeniu na So₂

Alergen nr 12: łubin i produkty pochodne

Alergen nr 13: mięczaki i produkty pochodne