

# JADŁOSPIS TYGODNIOWY OD 10.10. – 14.10. 2022 W PRZEDSZKOLU PUBLICZNYM

## NR 7 IM. BAJKOWEJ PRZYGODY W CZELADZI

### UWAGA: JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie. Jadłospis sporządzono na podstawie zał.nr2 Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 sierpnia 2016r w sprawie środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełniać środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach.

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<b>PONIEDZIAŁEK</b> <b>10.10.2022</b>  Wartość kal. 1026,56	Pieczycywo mieszane, masło, kielbasa szynkowa, pomidor szczypiorek, kawa zbożowa (alergen 1,3,7) Marchew między posiłkami	1.Zalewajka z ziemniakami i jarzynami, na kielbasce 2.Racuchy z jabłkiem, kompot wieloowocowy (alergen 1,3,7,9)	Baton z masłem, sok marchwiowy (alergen 1,3,7)
<b>WTOREK</b> <b>11.10.2022</b>  Wartość kal. 1002,62	Pieczycywo mieszane, masło, ser żółty, rzodkiewka, szczypiorek, kawa zbożowa (alergen 1,3,7) Jabłko między posiłkami	1.Zupa koperkowa z makaronem muszelka i jarzynami na mięsie 2.Gulasz z udźca indyczego, kasza tajona, buraczki, kompot wieloowocowy (alergen 1,3,7,9) Nektarynka	Banan
<b>ŚRODA</b> <b>12.10.2022</b>  Wartość kal. 1012,00	Pieczycywo mieszane, masło, pasta jajeczna ze szczypiorkiem i ogórkiem kiszonym, kakao Marchew między posiłkami (alergen 1,3,7)	1.Krupnik z ryżem, jarzynami i zieloną pietruszką na skrzydłach z indyka 2.Kotlet rybny z morszczuka, ziemniaki, surówka z marchwi i selera, kompot wieloowocowy (alergen 1,3,7,9)	Bułka maślana z dżemem niskosłodzonym, herbata z cytryną (alergen1,3, 7)
<b>CZWARTEK</b> <b>13.10.2022</b>  Wartość kal. 1068,95	Pieczycywo mieszane, masło, miód, zacierka na mleku (alergen 1,3,7) Jabłko między posiłkami	1.Zupa kalafiorowa z ziemniakami, jarzynami i zieloną pietruszką na udźcu z indyka 2.Makaron spaghetti, sos bolognese, kompot z jabłek i czarnej porzeczki (alergen 1,3,7,9)	Jogurt owocowy z brzoskwinia (wyrób własny), paluch kukurydziany (alergen 1,3, 7)
<b>PIĄTEK</b> <b>14.10.2022</b>  Wartość kal. 1086,50	Pieczycywo mieszane, masło, winerka w/p, szczypiorek, rzodkiewka, kawa zbożowa Owoc między posiłkami (alergen 1,3,7)	1.Zupa ogórkowa z ziemniakami i jarzynami na udźcu indyczym 2.Ryż z koktajlem truskawkowym, kompot wieloowocowy (alergen 1,3,7,9)	Babka marchewkowa (wypiek własny), soczek owocowy (alergen 1,3, 7)

**UWAGA: JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE**

## LISTA ALERGENÓW

**Alergen nr 1:** zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz ) oraz produkty pochodne

**Alergen nr 2:** skorupiaki i produkty pochodne

**Alergen nr 3:** jaja i produkty pochodne

**Alergen nr 4:** ryby i produkty pochodne

**Alergen nr 5:** orzeszki ziemne, orzechy arachidowe i produkty pochodne

**Alergen nr 6:** soja i produkty pochodne

**Alergen nr 7:** mleko i produkty pochodne

**Alergen nr 8:** orzechy tj. migdały, orzechy włoskie, laskowe, nerkowca, pistacjowe i produkty pochodne

**Alergen nr 9:** seler i produkty pochodne

**Alergen nr 10:** nasiona sezamu i produkty pochodne

**Alergen nr 11:** dwutlenek siarki i siarczany w stężeniach powyżej 10mg/kg lub 10mg/ w przeliczeniu na So<sub>2</sub>

**Alergen nr 12:** łubin i produkty pochodne

**Alergen nr 13:** mięczaki i produkty pochodne