

**JADŁOSPIS TYGODNIOWY OD 11.01. – 15.01. 2021 W PRZEDSZKOLU PUBLICZNYM
NR 7 IM. BAJKOWEJ PRZYGODY W CZELADZI**

UWAGA: JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie. Jadłospis sporządzono na podstawie zał.nr2 Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 sierpnia 2016r w sprawie środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełniać środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach.

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 11.01.2021 Wartość kal. 1026,56	Pieczycywo mieszane, masło, kielbasa szynkowa, pomidor szczypiorek, kawa zbożowa (alergen 1,3,7) 2.Marchew między posiłkami	1.Zalewajka z ziemniakami i jarzynami na kielbasce 2.Racuchy z jabłkiem, kompot wieloowocowy (alergen 1,3,7,9)	Kisiel owocowy, ciastka (alergen 1,3,7)
WTOREK 12.01.2021 Wartość kal. 1002,62	Pieczycywo mieszane, masło, pasztecik drobiowy, ogórek zielony, papryka czerwona, kawa zbożowa (alergen 1,3,7) 2.Jabłko między posiłkami	1. Zupa pomidorowa z makaronem muszelka, jarzynami i zieloną pietruszką na kurczaku 2.Gulasz z udźca indyczego, kasza tajona, buraczki, kompot wieloowocowy (alergen 1,3,7,9) Nektarynka	Baton z dżemem niskosłodzonym, herbata z cytryną (alergen 1,3, 7)
ŚRODA 13.01.2021 Wartość kal. 1012,00	Pieczycywo mieszane, masło, pasta jajeczna ze szczypiorkiem i ogórkiem kiszonym kakao 2.Mandarynka między posiłkami (alergen 1,3,7)	1. Zupa cebulowa z ryżem, jarzynami i zieloną pietruszką na skrzydłach z indyka 2.Paluszki rybne z morskczuka, ziemniaki, surówka z marchwi i selera, kompot wieloowocowy (alergen 1,3,7,9)	½ bułki drożdżowej ,sok owocowy (alergen 1,3,7)
CZWARTEK 14.01.2021 Wartość kal. 1068,95	Chąłka, masło, ser biały z miodem, zupa mleczna 2.Herbatka ziołowa między posiłkami (alergen 1,3,7)	1.Rosół z makaronem, jarzynami i zieloną pietruszką na kurczaku i udźcu indyczym 2.Potrąwka drobiowa, ziemniaki, fasolka szparagowa z wody, kompot z jabłek i czarnej porzeczki (alergen 1,3,7,9)	Banan
PIĄTEK 15.01.2021 Wartość kal. 1086,50	Pieczycywo mieszane, masło, winerka w/p, szczypiorek, rzodkiewka, herbata z cytryną 2.Owoc między posiłkami (alergen 1,3,7)	1.Kapuśniak z ziemniakami i jarzynami na kielbasce 2.Ryż tajony z koktajlem truskawkowym, kompot wieloowocowy (alergen 1,3,7,9)	Jogurt owocowy, wafel ryżowy (alergen 1,3,7)

LISTA ALERGENÓW

Alergen nr 1: zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz) oraz produkty pochodne

Alergen nr 2: skorupiaki i produkty pochodne

Alergen nr 3: jaja i produkty pochodne

Alergen nr 4: ryby i produkty pochodne

Alergen nr 5: orzeszki ziemne, orzechy arachidowe i produkty pochodne

Alergen nr 6: soja i produkty pochodne

Alergen nr 7: mleko i produkty pochodne

Alergen nr 8: orzechy tj. migdały, orzechy włoskie, laskowe, nerkowca, pistacjowe i produkty pochodne

Alergen nr 9: seler i produkty pochodne

Alergen nr 10: nasiona sezamu i produkty pochodne

Alergen nr 11: dwutlenek siarki i siarczany w stężeniach powyżej 10mg/kg lub 10mg/ w przeliczeniu na So₂

Alergen nr 12: łubin i produkty pochodne

Alergen nr 13: mięczaki i produkty pochodne