

📅 11.05.2026 **Poniedziałek**

Śniadanie

Chleb pszenno-żytni

Ser twarogowy

Składniki: ser twarogowy tłusty (z **mleka**), jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z **mleka**), miód pszczeli

Kakao

Składniki: **mleko** krowie, 3,2% tłuszczu, kakao 16%, proszek, cukier

Śniadanie II

Woda

Brzoskwinia

Obiad

Zupa pieczarkowa z makaronem na wywarze warzywnym

Składniki: woda, pieczarki świeże, makaron **pszenny** bezjajeczny, marchew, śmietanka 30% (z **mleka**), masło ekstra (z **mleka**), pietruszka, korzeń, por, natka pietruszki, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, sól biała

Pierogi z truskawką

Składniki: pierogi z truskawką (**pszenica**, **mleko**), masło ekstra (z **mleka**)

Marchewka słupki

Składniki: marchew

Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Podwieczorek

Bułka grahamka z ogórkiem świeżym

Składniki: bułki **pszenne** grahamki, ogórek, masło ekstra (z **mleka**)

Herbata owocowa

Składniki: woda, herbata owocowa, cukier

Energia: 940 kcal

📅 12.05.2026 **Wtorek**

Śniadanie

Chleb pszenno-żytni

Pomidor

Papryka żółta

Masło ekstra (z mleka)

Kasza manna na mleku

Składniki: **mleko** krowie, 3,2% tłuszczu, kasza manna (**pszenica**)

Śniadanie II

Woda

Jabłko

Obiad

Barszcz ukraiński z ziemniakami

Składniki: woda, burak, ziemniaki, marchew, skrzydło indyka, śmietanka 30% (z **mleka**), pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, koncentrat barszczu czerwonego (**seler**), natka pietruszki, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz, sól biała

Łazanki z kapustą kiszoną i kielbasą

Składniki: kielbasa gęgoszka, makaron **pszenny** bezjajeczny, kapusta kiszona, cebula, olej rzepakowy, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, sól morską drobnoziarnista

Kompot śliwkowy

Składniki: śliwki, cukier

Podwieczorek

Koktajl malina-mango na maślanec (wyrób własny)

Składniki: maślanka 1,5 % (z **mleka**), maliny, mrożone, mango

Paluch kukurydziany

Energia: 907 kcal

📅 13.05.2026 **Środa**

Śniadanie

Chleb pszenno-żytni

Szynka wiejska

Salata masłowa

Ogórek zielony

Rzodkiewka

Masło ekstra (z mleka)

Kawa zbożowa na mleku

Składniki: **mleko** krowie, 3,2% tłuszczu, kawa zbożowa (**żyto**, **jęczmień**), cukier

Śniadanie II

Woda

Gruszka

Obiad

Rosół na udźcu indyczym z makaronem

Składniki: woda, marchew, mięso z podudzia indyka, bez skóry, makaron **pszenny** bezjajeczny, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, natka pietruszki, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, sól biała

Potrawka z udźca indyczego w sosie własnym

Składniki: mięso z podudzia indyka, bez skóry, marchew, cebula, pietruszka, korzeń, natka pietruszki, mąka **pszenna**, typ 450, papryka słodka

Kasza jęczmienna, pęczak, gotowana

Składniki: burak, jabłko, olej rzepakowy, cebula, cytryna, pieprz, sól biała

Kompot z owoców mieszanych

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Podwieczorek

Drożdżówka z budyniem (pszenica, jajka, mleko)

Woda z cytryną i miodem

Składniki: woda, cytryna, miód pszczeli

Energia: 835 kcal

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.

📅 14.05.2026 **Czwartek**

Śniadanie

Chleb pszenno-żytni

Ser gouda tłusty (z mleka)

Ogórek kiszony

Papryka czerwona

Masło ekstra (z mleka)

Herbata z cytryną

Składniki: woda, cytryna, cukier, herbata czarna

Śniadanie II

Woda

Ananas

Obiad

Zupa porowa z ryżem

Składniki: woda, por, mięso z udźca indyka, bez skóry, ryż biały, gotowany, marchew, pietruszka, korzeń, śmietanka 30% (z **mleka**), **seler** korzeniowy, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, sól biała

Kostka z fileta mintaja

Składniki: **mintaj** w panierce, olej rzepakowy

Pure ziemniaczane

Składniki: ziemniaki, masło ekstra (z **mleka**)

Salata lodowa z jogurtem naturalnym

Składniki: salata, śmietana 12% (z **mleka**), jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z **mleka**)

Kompot jabłkowo- agrestowy

Składniki: woda, jabłko, agrest, cukier

Podwieczorek

Kisiel z jabłkiem

Składniki: woda, jabłko, kisiel w proszku, cukier

Biszkopty (pszenica, jajka, mleko)

Energia: 847 kcal

📅 15.05.2026 **Piątek**

Śniadanie

Chleb pszenno-żytni

Pasta z pstrągą wędzonego ze szczypiorkiem

Składniki: **pstrąg** wędzony, **jaja** kurze całe, ogórek kiszony, szczypiorek, masło ekstra (z **mleka**)

Mleko

Składniki: **mleko** krowie, 3,2% tłuszczu, cukier

Śniadanie II

Woda

Marchewka słupki

Składniki: marchew

Obiad

Zalewajka z kielbasą

Składniki: woda, ziemniaki, zakwas na żurek (**żyto**), kielbasa gęgoszka, śmietanka 30% (z **mleka**), cebula, olej rzepakowy, czosnek, majeranek, sól biała

Makaron świderki z serem białym

Składniki: ser twarogowy tłusty (z **mleka**), makaron **pszenny** bezjajeczny, masło ekstra (z **mleka**), cukier

Kompot jabłkowy

Składniki: woda, jabłko

Podwieczorek

Banan

Energia: 947 kcal



UWAGA: Jadłospis może ulec zmianie