

**JADŁOSPIS TYGODNIOWY OD 11.07. – 15.07. 2022 W PRZEDSZKOLU PUBLICZNYM  
NR 7 IM. BAJKOWEJ PRZYGODY W CZELADZI**

**UWAGA: JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE**

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie. Jadłospis sporządzono na podstawie zał.nr2 Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 sierpnia 2016r w sprawie środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełniać środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach.

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<b>PONIEDZIAŁEK</b> <b>11.07.2022</b>  Wartość kal. 1026,56	Pieczyno mieszane, masło, pasztet drobiowy pieczony, ogórek kiszony, rzodkiewka, kawa zbożowa (alergen 1,3,7)	1.Zalewajka z ziemniakami i jarzynami na kielbasce 2.Racuchy z cukinią, kompot wieloowocowy (alergen 1,3,7,9)	Arbuz, paluch kukurydziany (alergen 1,3, 7)
<b>WTOREK</b> <b>12.07.2022</b>  Wartość kal. 1002,62	Pieczyno mieszane, masło, ser żółty, ogórek zielony, szczypiorek, kakao (alergen 1,3,7)	1.Zupa koperkowa z makaronem muszelka i jarzynami na skrzydłach z indyka 2.Gulasz z udźca indyjskiego, kasza gryczana, ogórek małosolny, kompot wieloowocowy (alergen 1,3,7,9)	Babka z kakao (wypiek własny), soczek owocowy (alergen 1,3, 7)
<b>ŚRODA</b> <b>13.07.2022</b>  Wartość kal. 1012,00	Pieczyno mieszane, masło, pasta z wędliny ze szczypiorkiem, kawa zbożowa Marchew między posiłkami (alergen 1,3,7)	1. Barszcz ukraiński z ziemniakami, jarzynami i zieloną pietruszką na udźcu indyjskim 2.Makaron łazanka z mięsem i kapustą, kompot (alergen 1,3,7,9) Nektarynka	Baton, masło, dżem z czarnej porzeczki (niskosłodzony), herbata z cytryną
<b>CZWARTEK</b> <b>14.07.2022</b>  Wartość kal. 1068,95	Chałka, masło, ser biały, miód, kakao Herbatka ziołowa między posiłkami (alergen 1,3,7)	1.Zupa pomidorowa z makaronem, jarzynami i zieloną pietruszką na skrzydłach z indyka 2.Kotlet mielony, ziemniaki, mizeria, kompot z jabłek i czarnej porzeczki (alergen 1,3,7,9)	Jogurt owocowy (alergen 7)
<b>PIĄTEK</b> <b>15.07.2022</b>  Wartość kal. 1086,50	Pieczyno mieszane, masło, jajko, pomidor, szczypiorek, herbata z cytryną Owoc między posiłkami (alergen 1,3,7)	1.Kapuśniak z ziemniakami i jarzynami na kielbasce 2.Pierogi z serem, surówka z marchewki z brzoskwinia , kompot wieloowocowy (alergen 1,3,7,9)	½ bułki jagodzianki, herbata z cytryną (alergen 1,3,7)

**UWAGA; JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE**

## **LISTA ALERGENÓW**

**Alergen nr 1:** zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz ) oraz produkty pochodne

**Alergen nr 2:** skorupiaki i produkty pochodne

**Alergen nr 3:** jaja i produkty pochodne

**Alergen nr 4:** ryby i produkty pochodne

**Alergen nr 5:** orzeszki ziemne, orzechy arachidowe i produkty pochodne

**Alergen nr 6:** soja i produkty pochodne

**Alergen nr 7:** mleko i produkty pochodne

**Alergen nr 8:** orzechy tj. migdały, orzechy włoskie, laskowe, nerkowca, pistacjowe i produkty pochodne

**Alergen nr 9:** seler i produkty pochodne

**Alergen nr 10:** nasiona sezamu i produkty pochodne

**Alergen nr 11:** dwutlenek siarki i siarczany w stężeniach powyżej 10mg/kg lub 10mg/ w przeliczeniu na So<sub>2</sub>

**Alergen nr 12:** łubin i produkty pochodne

**Alergen nr 13:** mięczaki i produkty pochodne