

JADŁOSPIS TYGODNIOWY OD 11.09 – 15.09. 2023 W PRZEDSZKOLU PUBLICZNYM

NR 7 IM. BAJKOWEJ PRZYGODY W CZELADZI

UWAGA: JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie. Jadłospis sporządzono na podstawie zał.nr2 Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 sierpnia 2016r w sprawie środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełniać środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach.

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 11.09.2023 Wartość kal. 1005,71	Pieczyczo mieszane, masło, kielbasa szynkowa, ogórek zielony, rzodkiewka, kawa zbożowa (alergen 1,3,7, 9) Banan między posiłkami	1.Zupa jarzynowa z ziemniakami na udźcu indyczym 2.Makaron z serem, kompot wieloowocowy (alergen 1,3,7,9 ,)	Mus owocowy, paluch kukurydziany (alergen 1,3,2)
WTOREK 12.09.2023 Wartość kal. 1031,08	Pieczyczo mieszane, masło, ser żółty, sałata, pomidor, herbata (alergen 1,3,7)	1.Zupa cebulowa z makaronem, jarzynami i zieleniną na skrzydłach z indyka 2.Pierś duszona, ryż tajony, fasolka szparagowa z wody, kompot z jabłek (alergen 1,3,7,9)	Arbuz, wafel ryżowy (alergen 2,3)
ŚRODA 13.09.2023 Wartość kal. 1062,15	Pieczyczo mieszane, masło, pasta jajeczna, szczypiorek, kawa zbożowa (alergen 1,3,7) Owoc między posiłkami	1.Krupnik z kaszą i jarzynami na skrzydłach z indyka 2.Paluszki rybne, ziemniaki, surówka z marchewki z brzoskwinia, kompot z jabłek (alergen 1,3,7,9)	½ Pączka, soczek owocowy (alergen 1,3,7)
CZWARTEK 14.09.2023 Wartość kal. 1045,42	Pieczyczo mieszane, masło, ser biały, dżem niskosłodzony z czarnej porzeczki, kakao (alergen 1,3,7) Marchew między posiłkami	1.Kapuśniak z ziemniakami i jarzynami na udźcu z indyka 2.Gulasz w/p, kasza tajona, ogórek kiszony, kompot z jabłek (alergen 1,3,7,9)	Pół jabłka, biszkopty (alergen 1,3,7)
PIĄTEK 15.09.2023 Wartość kal. 1176,38	Pieczyczo mieszane, masło, pasta z makreli, herbata z cytryną (alergen 1,3,7) Owoc między posiłkami	1.Zalewajka z ziemniakami i jarzynami na kielbasce 2.Ryż tajony z koktajlem truskawkowym, kompot z czarnej porzeczki (alergen 1,3,7,9)	Serek Danio (alergen 1)

UWAGA: JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE

LISTA ALERGENÓW

Alergen nr 1: zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz) oraz produkty pochodne

Alergen nr 2: skorupiaki i produkty pochodne

Alergen nr 3: jaja i produkty pochodne

Alergen nr 4: ryby i produkty pochodne

Alergen nr 5: orzeszki ziemne, orzechy arachidowe i produkty pochodne

Alergen nr 6: soja i produkty pochodne

Alergen nr 7: mleko i produkty pochodne

Alergen nr 8: orzechy tj. migdały, orzechy włoskie, laskowe, nerkowca, pistacjowe i produkty pochodne

Alergen nr 9: seler i produkty pochodne

Alergen nr 10: nasiona sezamu i produkty pochodne

Alergen nr 11: dwutlenek siarki i siarczany w stężeniach powyżej 10mg/kg lub 10mg/ w przeliczeniu na So₂

Alergen nr 12: łubin i produkty pochodne

Alergen nr 13: mięczaki i produkty pochodne