

**JADŁOSPIS TYGODNIOWY OD 11.12. – 15.12. 2023 W PRZEDSZKOLU PUBLICZNYM
NR 7 IM. BAJKOWEJ PRZYGODY W CZELADZI**

UWAGA: JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie. Jadłospis sporządzono na podstawie zał.nr2 Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 sierpnia 2016r w sprawie środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełniać środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach.

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 11.12.2023r. Wartość kal. 1005,71	1.Pieczyno mieszane, masło, pasta jajeczka z szczypiorkiem, ogórkiem kiszonym, herbata z cytryną (alergen 1,3,7) 2.Gruszka między posiłkami	1.Zupa z soczewicy czerwonej z ziemniakami i jarzyną na skrzydłach z indyka 2.Racuchy z dynią, kompot wieloowocowy (alergen 1,3,7,9)	Rogal z masłem, mleczko smakowe (alergen 1,3,7)
WTOREK 12.12.2023r. Wartość kal. 1031,08	1.Pieczyno mieszane, masło, ser biały, zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi (alergen 1,3,7) 2.Herbata ziołowa między posiłkami	1.Kapuśniak z ziemniakami i jarzynami na skrzydłach z indyka 2.Pierś duszona a la strogonow z warzywami, kasza pęczak, buraczki, kompot z truskawek (alergen 1,3,7,9)	Banan
ŚRODA 13.12.2023r. Wartość kal. 1062,15	1.Pieczyno mieszane, masło, pasta z makreli, szczypiorek, ogórek kiszony, herbata z cytryną (alergen 1,3,7) 2.Mandarynka między posiłkami	1.Zupa pieczarkowa z makaronem i zieloną pietruszką na wywarze warzywnym 2.Kotlet schabowy, ziemniaki, mizeria, kompot truskawkowy (alergen 1,3,7,9)	Legumina z sokiem malinowym, paluch kukurydziany (alergen 1,3,7)
CZWARTEK 14.12.2023r. Wartość kal. 1045,42	1.Pieczyno mieszane, masło, ser żółty, jajko, szczypiorek, ogórek kiszony, herbata z cytryną (alergeny 1,3,7,) 2.Jabłko między posiłkami	1.Zupa pomidorowa z ryżem i jarzynami na udźcu indyczym 2.Kotlet rybny z morszczuka, ziemniaki, surówka meksykańska, kompot z jabłek (alergen 1,3,7,9,)	½ pączka, herbata owocowa
PIĄTEK 15.12.2023r. Wartość kal. 994	1.Pieczyno mieszane, masło, wędlina, pomidor szczypiorek, herbata z cytryną (alergen 1,3,7) 2.Cytryna między posiłkami	1. Barszcz ukraiński z ziemniakami i jarzyną na udźcu z indyka 2.Kopytka z masłem, surówka z marchewki, kompot z jabłek (alergen 1,3,7,9)	Mus owocowy (alergen 1,3,7)

UWAGA: JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE

LISTA ALERGENÓW

Alergen nr 1: zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz) oraz produkty pochodne

Alergen nr 2: skorupiaki i produkty pochodne

Alergen nr 3: jaja i produkty pochodne

Alergen nr 4: ryby i produkty pochodne

Alergen nr 5: orzeszki ziemne, orzechy arachidowe i produkty pochodne

Alergen nr 6: soja i produkty pochodne

Alergen nr 7: mleko i produkty pochodne

Alergen nr 8: orzechy tj. migdały, orzechy włoskie, laskowe, nerkowca, pistacjowe i produkty pochodne

Alergen nr 9: seler i produkty pochodne

Alergen nr 10: nasiona sezamu i produkty pochodne

Alergen nr 11: dwutlenek siarki i siarczany w stężeniach powyżej 10mg/kg lub 10mg/ w przeliczeniu na So₂

Alergen nr 12: łubin i produkty pochodne

Alergen nr 13: mięczaki i produkty pochodne