

JADŁOSPIS TYGODNIOWY OD 12.07. – 16.07. 2021 W PRZEDSZKOLU PUBLICZNYM**NR 7 IM. BAJKOWEJ PRZYGODY W CZELADZI****UWAGA: JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE**

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie. Jadłospis sporządzono na podstawie zał.nr2 Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 sierpnia 2016r w sprawie środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełniać środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach.

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 12.07.2021 Wartość kal. 1026,56	Pieczywo mieszane, masło, polędwica sopocka, pomidor, szczypiorek, kawa zbożowa (alergen 1,3,7)	1.Zalewajka z ziemniakami i jarzynami na kielbasce 2.Racuchy z cukinią, kompot wieloowocowy (alergen 1,3,7,9)	Baton z masłem, sok marchwiowy (alergen 1,3,7)
WTOREK 13.07.2021 Wartość kal. 1002,62	Pieczywo mieszane, masło, ser żółty, jajko, szczypiorek, kakao (alergen 1,3,7)	1.Zupa koperkowa z makaronem muszelka, jarzynami, na skrzydłach z indyka 2.Gulasz z udźca indyczego, kasza gryczana, buraczki, kompot wieloowocowy (alergen 1,3,7,9)	Arbuz, herbatniki (alergen 1,3, 7)
ŚRODA 14.07.2021 Wartość kal. 1012,00	Pieczywo mieszane, masło, pasta rybna z makreli (puszka) ze szczypiorkiem, kawa zbożowa 2.Marchew między posiłkami (alergen 1,3,7)	1. Zupa pomidorowa z ryżem, jarzynami i zieloną pietruszką na udźcu indyczym 2.Makaron łazanka z mięsem i kapustą, kompot wieloowocowy (alergen 1,3,7,9) Nektarynka	½ bułki drożdżowej z serem, herbata z cytryną (alergen 1,3,7)
CZWARTEK 15.07.2021 Wartość kal. 1068,95	Chałka, masło, ser biały, kakao 2.Herbatka ziołowa między posiłkami (alergen 1,3,7)	1.Zupa pomidorowa z makaronem, jarzynami i zieloną pietruszką na skrzydłach z indyka 2.Kotlet mielony, ziemniaki, mizeria, kompot z jabłek i czarnej porzeczki (alergen 1,3,7,9)	Banan
PIĄTEK 16.07.2021 Wartość kal. 1086,50	Pieczywo mieszane, masło, parówka, rzodkiewka szczypiorek herbata z cytryną 2.Owoc między posiłkami (alergen 1,3,7)	1.Kapuśniak z ziemniakami i jarzynami na kielbasce 2.Pierogi z serem, surówka z marchewki, kompot wieloowocowy (alergen 1,3,7,9)	Jogurt owocowy, wafel ryżowy (alergen 1,3,7)

LISTA ALERGENÓW

Alergen nr 1: zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz) oraz produkty pochodne

Alergen nr 2: skorupiaki i produkty pochodne

Alergen nr 3: jaja i produkty pochodne

Alergen nr 4: ryby i produkty pochodne

Alergen nr 5: orzeszki ziemne, orzechy arachidowe i produkty pochodne

Alergen nr 6: soja i produkty pochodne

Alergen nr 7: mleko i produkty pochodne

Alergen nr 8: orzechy tj. migdały, orzechy włoskie, laskowe, nerkowca, pistacjowe i produkty pochodne

Alergen nr 9: seler i produkty pochodne

Alergen nr 10: nasiona sezamu i produkty pochodne

Alergen nr 11: dwutlenek siarki i siarczany w stężeniach powyżej 10mg/kg lub 10mg/ w przeliczeniu na So₂

Alergen nr 12: łubin i produkty pochodne

Alergen nr 13: mięczaki i produkty pochodne