

JADŁOSPIS TYGODNIOWY OD 12.10. – 16.10. 2020 W PRZEDSZKOLU PUBLICZNYM

NR 7 IM. BAJKOWEJ PRZYGODY W CZELADZI

UWAGA: JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie. Jadłospis sporządzono na podstawie zał.nr2 Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 sierpnia 2016r w sprawie środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełniać środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach.

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 12.10.2020 Wartość kal. 1005,71	Pieczyczo mieszane, masło, kielbasa szynkowa, sałata zielona, papryka czerwona, kawa zbożowa (alergen 1,3,7) 2.Marchew między posiłkami	1.Zalewajka z ziemniakami i jarzynami na kielbasce 2.Ryż tajony z musem jabłkowym, kompot wieloowocowy (alergen 1,3,7,9)	Baton z masłem, sok marchwiowy (alergen 1,3,7)
WTOREK 13.10.2020 Wartość kal. 1031,08	Pieczyczo mieszane, masło, ser żółty, ogórek zielony, rzodkiewka, herbata z cytryną (alergen 1,3,7) 2.Owoc między posiłkami	1.Zupa pomidorowa z makaronem muszelka, jarzynami i zieleniną na skrzydłach z indyka 2.Potrąwka drobiowa, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej z warzywami, kompot z jabłek (alergen 1,3,7,9)	Galaretką owocowa, paluch kukurydziany (alergen 1,3,7)
ŚRODA 14.10.2020 Wartość kal. 1062,15	Pieczyczo mieszane, masło, jajko, pomidor, szczypiorek, kawa zbożowa (alergen 1,3,7) 2.Marchew między posiłkami	1.Zupa jarzynowa z kaszą manną i zieleniną na udkach z kurczaka 2.Paluszki rybne z morskczuka, ziemniaki, surówka z kiszzonej kapusty, kompot z truskawek (alergen 1,3,7,9)	Banan
CZWARTEK 15.10.2020 Wartość kal. 1045,42	Chałka z masłem i miodem, zupa mleczna (alergen 1,3,7) 2.Herbatka ziołowa między posiłkami	1.Barszcz ukraiński z ziemniakami na skrzydłach z indyka 2.Makaron rurki, gulasz z udźca indyczego, surówka z marchwi i selera, kompot wieloowocowy (alergen 1,3,7,9)	Serek Bakuś (alergen 1,3,7)
PIĄTEK 16.10.2020 Wartość kal. 1176,38	Pieczyczo mieszane, masło, parówka, keczup, szczypiorek, rzodkiewka, herbata z cytryną (alergen 1,3,7) 2.Owoc między posiłkami	1.Krupnik z kaszy z jarzynami na skrzydłach z indyka 2.Placki ziemniaczane, kompot z czarnej porzeczki (alergen 1,3,7,9)	Śmietanowiec z niewielką ilością cukru(wypiek własny) ,herbata z cytryną (alergen 1,3,7)

LISTA ALERGENÓW

Alergen nr 1: zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz) oraz produkty pochodne

Alergen nr 2: skorupiaki i produkty pochodne

Alergen nr 3: jaja i produkty pochodne

Alergen nr 4: ryby i produkty pochodne

Alergen nr 5: orzeszki ziemne, orzechy arachidowe i produkty pochodne

Alergen nr 6: soja i produkty pochodne

Alergen nr 7: mleko i produkty pochodne

Alergen nr 8: orzechy tj. migdały, orzechy włoskie, laskowe, nerkowca, pistacjowe i produkty pochodne

Alergen nr 9: seler i produkty pochodne

Alergen nr 10: nasiona sezamu i produkty pochodne

Alergen nr 11: dwutlenek siarki i siarczany w stężeniach powyżej 10mg/kg lub 10mg/ w przeliczeniu na So₂

Alergen nr 12: łubin i produkty pochodne

Alergen nr 13: mięczaki i produkty pochodne