

JADŁOSPIS TYGODNIOWY OD 12.12. – 16.12. 2022 W PRZEDSZKOLU PUBLICZNYM

NR 7 IM. BAJKOWEJ PRZYGODY W CZELADZI

UWAGA: JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie. Jadłospis sporządzono na podstawie zał.nr2 Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 sierpnia 2016r w sprawie środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełniać środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach.

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 12.12.2022 Wartość kal. 1010,40	Pieczywo mieszane, masło, wędlina, ogórek zielony, rzodkiewka, kawa zbożowa (alergen 1,3,7) Marchew między posiłkami	1.Grochówka z ziemniakami i jarzynami na kielbasce 2.Naleśniki z dżemem, kompot wieloowocowy (alergen 1,3,7,9)	Baton z masłem, sok marchwiowy (alergen 7)
WTOREK 13.12.2022 Wartość kal. 1089,71	Pieczywo mieszane, masło, jajko, pomidor, ser żółty, szczypiorek, kakao (alergen 1,3,7) Jabłko między posiłkami	1.Zupa porowa z makaronem i jarzynami na skrzydłach z indyka 2.Kotlet schabowy, ziemniaki, marchew duszona, kompot wieloowocowy (alergen 1,3,7,9)	½ bułki drożdżowej, herbata z cytryną (alergen 1,3,7)
ŚRODA 14.12.2022 Wartość kal. 1002,44	Pieczywo mieszane, masło, pasta jajeczna, ogórek kiszony, szczypiorek, kawa zbożowa (alergen 1,3,7) Marchew między posiłkami	1.Zupa pieczarkowa z makaronem i jarzynami na udźcu indyczym 2.Klopsy w sosie pomidorowym, ziemniaki, fasolka szparagowa z wody, kompot wieloowocowy (alergen 1,3,7,9)	Jogurt owocowy, paluch kukurydziany (alergen 7)
CZWARTEK 15.12.2022 Wartość kal. 1063,68	Pieczywo mieszane, masło, ser biały, kakao (alergen 1,3,7) Marchew między posiłkami	1.Zupa kalafiorowa z ziemniakami i jarzynami na skrzydłach z indyka 2. Paluszki rybne, ziemniaki, surówka z ogórka kiszzonego z marchewką, kompot z jabłek i czarnej porzeczki (alergen 1,3,7,9)	½ jabłka., biszkopty (alergen 1,3,7)
PIĄTEK 16.12.2022 Wartość kal. 1030,02	Pieczywo mieszane, masło, pasztet pieczony, ogórek zielony, rzodkiewka, kawa zbożowa (alergen 1,3,7) Owoc między posiłkami	1.Kapuśniak z ziemniakami i jarzynami na kielbasce 2.Kopytka, surówka z marchewki, kompot, wieloowocowy (alergen 1,3,7,9)	Ciasto ucierane z jabłkami (wypiek własny), napój miodu i cytryny (alergen 1,3,7)

UWAGA; JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE

LISTA ALERGENÓW

Alergen nr 1: zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz) oraz produkty pochodne

Alergen nr 2: skorupiaki i produkty pochodne

Alergen nr 3: jaja i produkty pochodne

Alergen nr 4: ryby i produkty pochodne

Alergen nr 5: orzeszki ziemne, orzechy arachidowe i produkty pochodne

Alergen nr 6: soja i produkty pochodne

Alergen nr 7: mleko i produkty pochodne

Alergen nr 8: orzechy tj. migdały, orzechy włoskie, laskowe, nerkowca, pistacjowe i produkty pochodne

Alergen nr 9: seler i produkty pochodne

Alergen nr 10: nasiona sezamu i produkty pochodne

Alergen nr 11: dwutlenek siarki i siarczany w stężeniach powyżej 10mg/kg lub 10mg/ w przeliczeniu na So₂

Alergen nr 12: łubin i produkty pochodne

Alergen nr 13: mięczaki i produkty pochodne