

**JADŁOSPIS TYGODNIOWY OD 13.02. – 17.02. 2023 W PRZEDSZKOLU PUBLICZNYM  
NR 7 IM. BAJKOWEJ PRZYGODY W CZELADZI**

**UWAGA: JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE**

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie. Jadłospis sporządzono na podstawie zał.nr2 Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 sierpnia 2016r w sprawie środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełniać środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach.

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<b>PONIEDZIAŁEK</b> <b>13.02.2023</b>	Pieczywo mieszane, masło pasta z wędliny, ogórek kiszony, szczypiorek, kawa zbożowa Marchew między posiłkami (alergen 1,3,7)	1.Zupa jarzynowa z ziemniakami i zieloną pietruszką na udźcu indyczym 2.Makaron z serem, kompot wieloowocowy (alergen 1,3,7,9)	Baton z masłem, sok marchwiowy (alergen 1,3,7)
<b>WTOREK</b> <b>14.02.2023</b> Wartość kal. 1010,40	Pieczywo mieszane, masło, szynka w/p, ogórek zielony, rzodkiewka, kawa zbożowa Jabłko między posiłkami (alergen 1,3,7)	1.Krupnik z ryżu z jarzynami na udźcu indyczym 2.Makaron łazanka z mięsem i kapustą ,kompot wieloowocowy (alergen 1,3,7,9)	Banan
<b>ŚRODA</b> <b>15.02.2023</b> Wartość kal. 1063,47	Pieczywo mieszane, masło, ser żółty, ogórek kiszony, szczypiorek, herbata z cytryną Jabłko między posiłkami (alergen 1,3,7)	1.Żurek z ziemniakami, kielbaską i jarzynami 2.Gulasz w/p, kasza tajona, ogórek kiszony, kompot z truskawek (alergen 1,3,7,9)	Jogurt owocowy, paluch kukurydziany (alergen1,3, 7)
<b>CZWARTEK</b> <b>16.02.2023</b> Wartość kal. 1032,60	Pieczywo mieszane, masło, ser biały, dżem niskosłodzony, zupa mleczna Herbatka ziołowa między posiłkami (alergen 1,3,7)	1.Zupa cebulowa z makaronem muszelka z jarzynami na skrzydłach z indyka 2.Kotlet rybny z morszczuka, ziemniaki, surówka z marchwi i selera, kompot z jabłek (alergen 1,3,7,9)	½ pączka, herbata z cytryną (alergen 1,3,7)
<b>PIĄTEK</b> <b>17.02.2023</b> Wartość kal. 1055,47	Pieczywo mieszane, masło winerka w/p, szczypiorek, rzodkiewka, kawa zbożowa Jabłko między posiłkami (alergen 1,3,7)	1.Grochówka z ziemniakami z jarzynami na kielbasce 2.Racuchy z bananem, kompot z truskawek (alergen 1,3,7,9)	Jabłko, biszkopty (alergen 1,3, 7)

**UWAGA; JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE**

## **LISTA ALERGENÓW**

**Alergen nr 1:** zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz ) oraz produkty pochodne

**Alergen nr 2:** skorupiaki i produkty pochodne

**Alergen nr 3:** jaja i produkty pochodne

**Alergen nr 4:** ryby i produkty pochodne

**Alergen nr 5:** orzeszki ziemne, orzechy arachidowe i produkty pochodne

**Alergen nr 6:** soja i produkty pochodne

**Alergen nr 7:** mleko i produkty pochodne

**Alergen nr 8:** orzechy tj. migdały, orzechy włoskie, laskowe, nerkowca, pistacjowe i produkty pochodne

**Alergen nr 9:** seler i produkty pochodne

**Alergen nr 10:** nasiona sezamu i produkty pochodne

**Alergen nr 11:** dwutlenek siarki i siarczany w stężeniach powyżej 10mg/kg lub 10mg/ w przeliczeniu na So<sub>2</sub>

**Alergen nr 12:** łubin i produkty pochodne

**Alergen nr 13:** mięczaki i produkty pochodne