

JADŁOSPIS TYGODNIOWY OD 13.03. – 17.03. 2023 W PRZEDSZKOLU PUBLICZNYM

NR 7 IM. BAJKOWEJ PRZYGODY W CZELADZI

UWAGA: JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie. Jadłospis sporządzono na podstawie zał.nr2 Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 sierpnia 2016r w sprawie środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełniać środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach.

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 13.03.2023 Wartość kal. 1005,71	Pieczycwo mieszane, masło, ser biały, miód, kakao (alergen 1,3,7) Owoc między posiłkami	1.Zupa kalafiorowa z ziemniakami i jarzynami na udźcu indyczym 2.Racuchy z cukinią, kompot wieloowocowy (alergen 1,3,7,9)	Baton, pasztecik drobiowy, ogórek zielony, rzodkiewka, herbata z cytryną (alergen 1,3,7)
WTOREK 14.03.2023 Wartość kal. 1031,08	Pieczycwo mieszane, masło, kielbasa szynkowa, sałata zielona, papryka czerwona, kakao (alergen 1,3,7) Marchew między posiłkami	1.Zupa cebulowa z makaronem muszelka i jarzynami na skrzydłach z indyka 2.Strogonow, kasza tajona, ogórek kiszony, kompot z truskawek (alergen 1,3,7,9)	Serek Bakuś (alergen 1,3,7)
ŚRODA 15.03.2023 Wartość kal. 1062,15	Pieczycwo mieszane, masło, pasta z makreli wędzonej z ogórkiem kiszonym i szczypiorkiem, herbata z cytryną (alergen 1,3,7) Marchew między posiłkami	1.Krupnik z kaszy z jarzynami na skrzydłach z indyka 2.Kotlet mielony, ziemniaki, marchew duszona z groszkiem, kompot wieloowocowy (alergen 1,3,7,9)	½ rogalika z dżemem z czarnej porzeczki (niskosłodzony), herbata z cytryną (alergen 1,3, 7)
CZWARTEK 16.03.2023 Wartość kal. 1045,42	Pieczycwo mieszane, masło, ser żółty, pomidor, zupa mleczna (alergen 1,3,7) Marchew między posiłkami	1.Zupa pieczarkowa z makaronem i jarzynami na udźcu indyczym 2.Gołąbki saute w sosie pomidorowym, ziemniaki, kompot z jabłek (alergen 1,3,7,9)	Jabłko, biszkopty (alergen1,3, 7)
PIĄTEK 17.03.2023 Wartość kal. 1176,38	Pieczycwo mieszane, masło, winerka w/p, szczypiorek, rzodkiewka, kawa zbożowa (alergen 1,3,7) Owoc między posiłkami	1.Zupa ogórkowa z ziemniakami i jarzynami na udźcu indyczym 2.Makaron z koktajlem truskawkowym, kompot z czarnej porzeczki (alergen 1,3,7,9)	Śmietanowiec (wypiek własny), herbata z cytryną (alergen 1,3,7)

UWAGA: JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE

LISTA ALERGENÓW

Alergen nr 1: zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz) oraz produkty pochodne

Alergen nr 2: skorupiaki i produkty pochodne

Alergen nr 3: jaja i produkty pochodne

Alergen nr 4: ryby i produkty pochodne

Alergen nr 5: orzeszki ziemne, orzechy arachidowe i produkty pochodne

Alergen nr 6: soja i produkty pochodne

Alergen nr 7: mleko i produkty pochodne

Alergen nr 8: orzechy tj. migdały, orzechy włoskie, laskowe, nerkowca, pistacjowe i produkty pochodne

Alergen nr 9: seler i produkty pochodne

Alergen nr 10: nasiona sezamu i produkty pochodne

Alergen nr 11: dwutlenek siarki i siarczany w stężeniach powyżej 10mg/kg lub 10mg/ w przeliczeniu na So₂

Alergen nr 12: łubin i produkty pochodne

Alergen nr 13: mięczaki i produkty pochodne