

**JADŁOSPIS TYGODNIOWY OD 13.06. – 17.06. 2022 W PRZEDSZKOLU PUBLICZNYM  
NR 7 IM. BAJKOWEJ PRZYGODY W CZELADZI**

**UWAGA: JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE**

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie. Jadłospis sporządzono na podstawie zał.nr2 Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 sierpnia 2016r w sprawie środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełniać środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach.

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<b>PONIEDZIAŁEK</b> <b>13.06.2022</b>  Wartość kal. 1026,56	Pieczywo mieszane, masło, wędlina, ogórek kiszony, rzodkiewka, kawa zbożowa (alergen 1,3,7) Marchew między posiłkami	1.Grochówka z ziemniakami i jarzynami na kielbasce 2.Racuchy z cukinią, kompot wieloowocowy (alergen 1,3,7,9)	Banan
<b>WTOREK</b> <b>14.06.2022</b>  Wartość kal. 1002,62	Pieczywo mieszane, masło, ser biały, kakao (alergen 1,3,7) Owoc między posiłkami	1. Zupa koperkowa z ryżem, jarzynami i zieloną pietruszką na skrzydłach z indyka 2.Kotlet pożarski z udźca indyczego, ziemniaki, surówka z białej nowej kapusty, kompot wieloowocowy (alergen 1,3,7,9)	Kisiel, biszkopty (alergen 1,3, 7)
<b>ŚRODA</b> <b>15.06.2022</b>  Wartość kal. 1012,00	Pieczywo mieszane, masło, pasta rybna, szczypiorek, ogórek kiszony, herbata z cytryną Owoc między posiłkami (alergen 1,3,7)	1. Zupa pomidorowa z makaronem i jarzynami na skrzydłach z indyka 2.Gulasz w/p, kasza tajona, ½ ogórka kiszonego, kompot wieloowocowy (alergen 1,3,7,9)	Jogurt (alergen1,3, 7)
<b>CZWARTEK</b> <b>16.06.2022</b>	<b>BOŻE</b>	<b>CIAŁO</b>	
<b>PIĄTEK</b> <b>17.06.2022</b>  Wartość kal. 1086,50	Pieczywo mieszane, masło, pasztet drobiowy, ogórek zielony, rzodkiewka, kawa zbożowa Owoc między posiłkami (alergen 1,3,7)	1.Zupa jarzynowa z ziemniakami na skrzydłach z indyka 2.Ryż z koktajlem truskawkowym, kompot wieloowocowy (alergen 1,3,7,9)	Baton z masłem, sok marchwiowy (alergen 1,3,7)

**UWAGA; JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE**

## **LISTA ALERGENÓW**

**Alergen nr 1:** zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz ) oraz produkty pochodne

**Alergen nr 2:** skorupiaki i produkty pochodne

**Alergen nr 3:** jaja i produkty pochodne

**Alergen nr 4:** ryby i produkty pochodne

**Alergen nr 5:** orzeszki ziemne, orzechy arachidowe i produkty pochodne

**Alergen nr 6:** soja i produkty pochodne

**Alergen nr 7:** mleko i produkty pochodne

**Alergen nr 8:** orzechy tj. migdały, orzechy włoskie, laskowe, nerkowca, pistacjowe i produkty pochodne

**Alergen nr 9:** seler i produkty pochodne

**Alergen nr 10:** nasiona sezamu i produkty pochodne

**Alergen nr 11:** dwutlenek siarki i siarczany w stężeniach powyżej 10mg/kg lub 10mg/ w przeliczeniu na So<sub>2</sub>

**Alergen nr 12:** łubin i produkty pochodne

**Alergen nr 13:** mięczaki i produkty pochodne