

**JADŁOSPIS TYGODNIOWY OD 13.09 do 17.09.2021 W
PRZEDSZKOLU PUBLICZNYM NR7 w CZELADZI**

im. Bajkowej Przygody

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁE 13.09.2021 Wartość kal. 1005,71	Pieczywo mieszane, masło, wędlina, ogórek zielony, rzodkiewka , kawa zbożowa (alergen 1,3,7) 2.Owoc m posiłkami	1.Zupa z soczewicy z ziemniakami i jarzynami na kiełbasce 2.Makaron świderki z serem, kompot wieloowocowy (alergen 1,3,7,9)	Arbuz, wafel ryżowy (alergen 7)
WTOREK 14.09.2021 Wartość kal. 1031,08	Chałka, masło, miód, zupa mleczna (alergen 1,3,7) 2.Herbatka ziołowa m posiłkami	1.Zupa pomidorowa z makaronem muszelka z jarzynami i zieleniną na udźcu indyczym 2.Pałka z kurczaka, ziemniaki, mizeria, kompot z truskawek (alergen 1,3,7,9)	Galaretko owocowa, biszkopty (alergen 1,3,7)
ŚRODA 15.09.2021 Wartość kal 1062,15	Pieczywo mieszane, masło, pasztet pieczony, pomidor szczypiorek (alergen 1,3,7) 2.Herbatka ziołowa m posiłkami	1.Zupa porowa z ryżem, jarzynami na skrzydłach z indyka 2.Kotlet rybny z morskczuka, ziemniaki, surówka z kiszzonej kapusty (alergen 1,3,7,9)	½ bułki drożdżowej z budyniem, herbata z cytryną (alergen 1,3,7)
CZWARTEK 16.09.2021 Wartość kal. 1045,42	Pieczywo mieszane, masło, serek żółty, jajko, pomidor, szczypiorek, herbata z cytryną (alergen 1,3,7) 2.Owoc m posiłkami	1.Barszcz czerwony z ziemniakami z ziemniakami z zieleniną na udźcu indyczym 2.Łazanki z mięsem i kapustą, kompot wieloowocowy (alergen 1,3,7,9)	Legumina z sokiem malinowym, paluch kukurydziany (alergen 1,3,7)
PIĄTEK 17.09.2021 Wartość kal. 1176,38	Pieczywo mieszane, masło, winerka w/p szczypiorek, rzodkiewka, keczup, herbata z cytryną (alergen 1,3,7) 2.Owoc m posiłkami	1.Krupnik z kaszy z jarzynami na udźcu indyczym 2.Placki ziemniaczane, kompot z czarnej porzeczki (alergen 1,3,7,9)	Jogurt owocowy herbatniki (alergen 7)