

**JADŁOSPIS TYGODNIOWY OD 13.11. – 17.11.2017 W PRZEDSZKOLU PUBLICZNYM  
NR 7 IM. BAJKOWEJ PRZYGODY W CZELADZI**

<b>DATA</b>	<b>ŚNIADANIE</b>	<b>OBIAD</b>	<b>PODWIECZOREK</b>
<b>PONIEDZIAŁEK</b> <b>13.11.2017</b>  Wartość kal. 1063,47	1.Pieczyno mieszane, masło, wędlina, pomidor, sałata zielona, kawa zbożowa (alergen 1,3,7) 2.Marchew między posiłkami	1.Zupa ogórkowa z ziemniakami i jarzynami na udźcu indyczym 2.Naleśniki z serem, kompot wieloowocowy (alergen 1,3,7,9)	Kisiel z jabłkiem, paluch kukurydziany (alergen 1,3,7)
<b>WTOREK</b> <b>14.11.2017</b>  Wartość kal. 1089,71	1.Pieczyno mieszane, masło, pasta jajeczna ze szczypiorkiem, kawa zbożowa (alergen 1,3,7) 2.Owoc między posiłkami	1.Zupa cebulowa z ryżem i jarzynami na udkach z kurczaka 2.Kotlet rybny z morszczuka, ziemniaki, sałatka z ogórka kiszzonego z warzywami, kompot z jabłek i czarnej porzeczki (alergen 1,3,7,9)	Marchew tarta z jabłkiem, biszkopty (alergen 1,3,7)
<b>ŚRODA</b> <b>15.11.2017</b>  Wartość kal. 1002,44	1.Chałka, masło, dżem, kasza manna na mleku (alergen 1,3,7) 2.Herbatka ziołowa między posiłkami	1.Zupa koperkowa z makaronem i jarzynami na udźcu indyczym 2.Pulpety w sosie pieczarkowym, ziemniaki, buraczki, kompot wieloowocowy (alergen 1,3,7,9)	½ bułki maślanej z serem żółtym, herbata z cytryną (alergen 1,3,7)
<b>CZWARTEK</b> <b>16.11.2017</b>  Wartość kal. 1063,68	1.Pieczyno mieszane, masło, serek biały z rzodkiewką i szczypiorkiem, kakao, (alergen 1,3,7) 2.Marchew między posiłkami	1.Zupa pomidorowa z ryżem i jarzynami na udźcu indyczym 2.Pierś z kurczaka, ziemniaki kapusta kiszona duszona, kompot z jabłek i czarnej porzeczki (alergen 1,3,7,9)	Banan
<b>PIĄTEK</b> <b>17.11.2017</b>  Wartość kal. 1030,02	1.Pieczyno mieszane, masło, pasztet pieczony, pomidor szczypiorek, rzodkiewka, kawa zbożowa (alergen 1,3,7) 2.Owoc między posiłkami	1.Zalewajka z ziemniakami, jarzynami i zieleniną na kielbasce 2.Ryż z musem truskawkowym, kompot wieloowocowy (alergen 1,3,7,9)	Jogurt owocowy (alergen 7)

## **LISTA ALERGENÓW**

**Alergen nr 1:** zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz ) oraz produkty pochodne

**Alergen nr 2:** skorupiaki i produkty pochodne

**Alergen nr 3:** jaja i produkty pochodne

**Alergen nr 4:** ryby i produkty pochodne

**Alergen nr 5:** orzeszki ziemne, orzechy arachidowe i produkty pochodne

**Alergen nr 6:** soja i produkty pochodne

**Alergen nr 7:** mleko i produkty pochodne

**Alergen nr 8:** orzechy tj. migdały, orzechy włoskie, laskowe, nerkowca, pistacjowe i produkty pochodne

**Alergen nr 9:** seler i produkty pochodne

**Alergen nr 10:** nasiona sezamu i produkty pochodne

**Alergen nr 11:** dwutlenek siarki i siarczany w stężeniach powyżej 10mg/kg lub 10mg/ w przeliczeniu na So<sub>2</sub>

**Alergen nr 12:** łubin i produkty pochodne

**Alergen nr 13:** mięczaki i produkty pochodne