

**JADŁOSPIS TYGODNIOWY OD 06.11. – 10.11. 2023 W PRZEDSZKOLU PUBLICZNYM  
NR 7 IM. BAJKOWEJ PRZYGODY W CZELADZI**

**UWAGA: JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE**

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie. Jadłospis sporządzono na podstawie zał.nr2 Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 sierpnia 2016r w sprawie środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełniać środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach.

| DATA  | ŚNIADANIE   | OBIAD  | PODWIECZOREK  |
|---|---|--|---|
| <b>PONIEDZIAŁEK</b><br><b>13.11.2023</b><br><br>Wartość kal.<br>1026,56 | 1.Pieczyczo mieszane, masło, pasztet pieczony, ogórek kiszony, rzodkiewka, kawa zbożowa (alergen 1,3,7)<br>2.Owoc między posiłkami                | 1.Zupa jarzynowa z ziemniakami na udźcu indyczym<br>2.Racuchy z jabłkiem, kompot z czarnej porzeczki (alergen 1,3,7,9)   | Bułka maślana, dżem porzeczkowy, herbata owocowa (alergen 1,3, 7) |
| <b>WTOREK</b><br><b>14.11.2023</b><br><br>Wartość kal.<br>1002,62       | 1.Pieczyczo mieszane, masło, wędlina, pomidor, szczypiorek, herbata z cytryną (alergen 1,3,7)<br>2.Owoc między posiłkami                          | 1.Zupa koperkowa z ziemniakami i jarzynami na skrzydłach z indyka<br>2.Gulasz z kulki w/p, makaron rurki, marchewka z groszkiem, kompot wieloowocowy (alergen 1,3,7,9)                 | Koktajl truskawkowo-bananowy (wyrób własny) (alergen 13, 7)       |
| <b>ŚRODA</b><br><b>15.11.2023</b><br><br>Wartość kal.<br>1010,00        | 1.Pieczyczo mieszane, masło, ser żółty, papryka czerwona, zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi<br>2.Herbata między posiłkami (alergen 1,3,7)    | 1. Zupa porowa z makaronem, jarzynami i zieleniną na udźcu indyczym<br>2. Schab duszony w sosie własnym, kasza tajona, fasolka szparagowa z wody, kompot z truskawek (alergen 1,3,7,9) | Banan   |
| <b>CZWARTEK</b><br><b>16.11.2023</b><br><br>Wartość kal.<br>1023,95     | 1.Pieczyczo mieszane, masło, pasta z makreli ( puszka), ogórek kiszony, szczypiorek, herbata z cytryną<br>2.Owoc między posiłkami (alergen 1,3,7) | 1.Zupa pieczarkowa z makaronem i zieloną pietruszką na wywarze warzywnym .<br>2. Kotlet rybny z morskczuka, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty, kompot truskawek (alergen 1,3,7,9)  | Serek Danio (alergen 7)   |
| <b>PIĄTEK</b><br><b>17.11.2023</b><br><br>Wartość kal.<br>1086,50       | 1.Pieczyczo mieszane, masło, jajko, sałata, szczypiorek, herbata z cytryną<br>2.Owoc między posiłkami (alergen 1,3,7)                             | 1.Grochówka z ziemniakami i jarzynami na kielbasce<br>2.Pierogi z serem, surówka z marchewki z brzoskwinia, kompot wieloowocowy (alergen 1,3,7,9)                                      | Mus owocowy (alergen 1,3,7)                                       |

**UWAGA: JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE**

## LISTA ALERGENÓW

**Alergen nr 1:** zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz ) oraz produkty pochodne

**Alergen nr 2:** skorupiaki i produkty pochodne

**Alergen nr 3:** jaja i produkty pochodne

**Alergen nr 4:** ryby i produkty pochodne

**Alergen nr 5:** orzeszki ziemne, orzechy arachidowe i produkty pochodne

**Alergen nr 6:** soja i produkty pochodne

**Alergen nr 7:** mleko i produkty pochodne

**Alergen nr 8:** orzechy tj. migdały, orzechy włoskie, laskowe, nerkowca, pistacjowe i produkty pochodne

**Alergen nr 9:** seler i produkty pochodne

**Alergen nr 10:** nasiona sezamu i produkty pochodne

**Alergen nr 11:** dwutlenek siarki i siarczany w stężeniach powyżej 10mg/kg lub 10mg/ w przeliczeniu na So<sub>2</sub>

**Alergen nr 12:** łubin i produkty pochodne

**Alergen nr 13:** mięczaki i produkty pochodne