

# JADŁOSPIS TYGODNIOWY OD 13.12. – 17.12. 2021 W PRZEDSZKOLU PUBLICZNYM

## NR 7 IM. BAJKOWEJ PRZYGODY W CZELADZI

### UWAGA: JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie. Jadłospis sporządzono na podstawie zał.nr2 Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 sierpnia 2016r w sprawie środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełniać środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach.

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<b>PONIEDZIAŁEK</b> <b>13.12.2021</b> Wartość kal. 1010,40	Pieczycywo mieszane, masło, wędlina, ogórek zielony, rzodkiewka, kawa zbożowa (alergen 1,3,7) Marchew między posiłkami	1.Zalewajka z ziemniakami i jarzynami na kielbasce 2.Naleśniki z dżemem, kompot, wieloowocowy (alergen 1,3,7,9)	Budyń owocowy (alergen 7 )
<b>WTOREK</b> <b>14.12.2021</b> Wartość kal. 1089,71	Pieczycywo mieszane, masło, jajko, pomidor, ser żółty, szczypiorek, kakao (alergen 1,3,7) Jabłko między posiłkami	1.Zupa pomidorowa z makaronem i jarzynami na skrzydłach z indyka 2.Pałka z kurczaka, ziemniaki, fasolka szparagowa z wody, kompot, wieloowocowy (alergen 1,3,7,9)	½ bułki drożdżowej, herbata z cytryną (alergen 1,3,7 )
<b>ŚRODA</b> <b>15.12.2021</b> Wartość kal. 1002,44	Pieczycywo mieszane, masło, pasta jajeczna, ogórek kiszony, szczypiorek, kawa zbożowa (alergen 1,3,7) Marchew między posiłkami	1.Zupa pieczarkowa z makaronem i jarzynami na udźcu indyczym 2.Stek z cebulką, ziemniaki, buraki kompot, wieloowocowy (alergen 1,3,7,9)	Baton z masłem, sok marchwiowy (alergen 7 )
<b>CZWARTEK</b> <b>16.12.2021</b> Wartość kal. 1063,68	Pieczycywo mieszane, masło, ser biały, kakao (alergen 1,3,7) Marchew między posiłkami	1.Zupa kalafiorowa z ziemniakami i jarzynami na skrzydłach z indyka 2.Paluszki rybne, ziemniaki, surówka z marchewki, kompot z jabłek i czarnej porzeczki (alergen 1,3,7,9)	½ jabłka,, biszkopty (alergen 1,3,7 )
<b>PIĄTEK</b> <b>17.12.2021</b> Wartość kal. 1030,02	Pieczycywo mieszane, masło, pasztet pieczony, ogórek zielony, rzodkiewka, kawa zbożowa (alergen 1,3,7) Owoc między posiłkami	1.Kapuśniak z ziemniakami , jarzynami na kielbasce 2.Placki ziemniaczane, kompot, wieloowocowy (alergen 1,3,7,9)	Mufinka (wypiek własny), napój miodu i cytryny (alergen 1,3,7 )

## **LISTA ALERGENÓW**

**Alergen nr 1:** zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz ) oraz produkty pochodne

**Alergen nr 2:** skorupiaki i produkty pochodne

**Alergen nr 3:** jaja i produkty pochodne

**Alergen nr 4:** ryby i produkty pochodne

**Alergen nr 5:** orzeszki ziemne, orzechy arachidowe i produkty pochodne

**Alergen nr 6:** soja i produkty pochodne

**Alergen nr 7:** mleko i produkty pochodne

**Alergen nr 8:** orzechy tj. migdały, orzechy włoskie, laskowe, nerkowca, pistacjowe i produkty pochodne

**Alergen nr 9:** seler i produkty pochodne

**Alergen nr 10:** nasiona sezamu i produkty pochodne

**Alergen nr 11:** dwutlenek siarki i siarczany w stężeniach powyżej 10mg/kg lub 10mg/ w przeliczeniu na So<sub>2</sub>

**Alergen nr 12:** łubin i produkty pochodne

**Alergen nr 13:** mięczaki i produkty pochodne