

# JADŁOSPIS TYGODNIOWY OD 14.02. – 18.02. 2022 W PRZEDSZKOLU PUBLICZNYM

## NR 7 IM. BAJKOWEJ PRZYGODY W CZELADZI

### UWAGA: JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie. Jadłospis sporządzono na podstawie zał.nr2 Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 sierpnia 2016r w sprawie środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełniać środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach.

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<b>PONIEDZIAŁEK</b> <b>14.02.2022</b> Wartość kal. 1005,71	Pieczyczo mieszane, masło, pasztecik pieczony, ogórek zielony, papryka czerwona, herbata z cytryną (alergen 1,3,7) Owoc między posiłkami	1.Zupa z soczewicy czerwonej z ziemniakami i jarzynami na kielbasce 2.Naleśniki z dżemem, kompot wieloowocowy (alergen 1,3,7,9)	Baton z masłem, sok marchwiowy (alergen 1,3,7)
<b>WTOREK</b> <b>15.02.2022</b> Wartość kal. 1031,08	Pieczyczo mieszane, masło, ser biały, kakao (alergen 1,3,7) Herbatka ziołowa między posiłkami	1.Zupa cebulowa z makaronem, jarzynami i zieleniną na udźcu indyczym 2.Gulasz z udźca indyczego, kasza tajona, buraczki, kompot z jabłek (alergen 1,3,7,9)	Jogurt, paluch kukurydziany (alergen 1,3,7)
<b>ŚRODA</b> <b>16.02.2022</b> Wartość kal. 1062,15	Pieczyczo mieszane, masło, jajko, szczypiorek, kawa zbożowa (alergen 1,3,7) Marchew między posiłkami	1.Krupnik z ryżu z jarzynami i zieleniną na udkach z kurczaka 2. Paluszki rybne (morszczuk), ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty, kompot z truskawek (alergen 1,3,7,9)	Jabłko, wafel ryżowy (alergen 7)
<b>CZWARTEK</b> <b>17.02.2022</b> Wartość kal. 1045,42	Chałka z masłem i miodem, zupa mleczna (alergen 1,3,7) Herbatka ziołowa między posiłkami	1.Barszcz ukraiński z ziemniakami i jarzynami na skrzydłach z indyka 2.Łazanki z mięsem i kapustą, kompot wieloowocowy (alergen 1,3,7,9)	½ bułki z serem, herbata z cytryną (alergen 1,3,7)
<b>PIĄTEK</b> <b>18.02.2022</b> Wartość kal. 1176,38	Pieczyczo mieszane, masło, pasta rybna z makreli (puszka), szczypiorek, ogórek kiszony, kawa zbożowa (alergen 1,3,7) Owoc między posiłkami	1.Zupa kalafiorowa z ziemniakami i jarzynami na udźcu indyczym 2.Ryż tajony z jabłkiem, kompot z czarnej porzeczki (alergen 1,3,7,9)	Kanapka z masłem i dżemem (niskosłodzony), herbata z cytryną (alergen 1,3,7)

## **LISTA ALERGENÓW**

**Alergen nr 1:** zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz ) oraz produkty pochodne

**Alergen nr 2:** skorupiaki i produkty pochodne

**Alergen nr 3:** jaja i produkty pochodne

**Alergen nr 4:** ryby i produkty pochodne

**Alergen nr 5:** orzeszki ziemne, orzechy arachidowe i produkty pochodne

**Alergen nr 6:** soja i produkty pochodne

**Alergen nr 7:** mleko i produkty pochodne

**Alergen nr 8:** orzechy tj. migdały, orzechy włoskie, laskowe, nerkowca, pistacjowe i produkty pochodne

**Alergen nr 9:** seler i produkty pochodne

**Alergen nr 10:** nasiona sezamu i produkty pochodne

**Alergen nr 11:** dwutlenek siarki i siarczany w stężeniach powyżej 10mg/kg lub 10mg/ w przeliczeniu na So<sub>2</sub>

**Alergen nr 12:** łubin i produkty pochodne

**Alergen nr 13:** mięczaki i produkty pochodne