

JADŁOSPIS TYGODNIOWY OD 14.03. – 18.03. 2022 W PRZEDSZKOLU PUBLICZNYM

NR 7 IM. BAJKOWEJ PRZYGODY W CZELADZI

UWAGA: JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie. Jadłospis sporządzono na podstawie zał.nr2 Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 sierpnia 2016r w sprawie środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełniać środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach.

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 14.03.2022 Wartość kal. 1005,71	Pieczyczo mieszane, masło, pasztet drobiowy pieczony, sałata zielona, rzodkiewka, herbata z cytryną (alergen 1,3,7) Marchew między posiłkami	1.Zupa z soczewicy z ziemniakami i jarzynami na kielbasce 2.Naleśniki z dżemem, kompot wieloowocowy (alergen 1,3,7,9)	½ jabłka, biszkopty (alergen 1,3, 7)
WTOREK 15.03.2022 Wartość kal. 1031,08	Pieczyczo mieszane, masło, ser żółty, pomidor, szczypiorek, kawa zbożowa (alergen 1,3,7) Herbatka ziołowa między posiłkami	1.Zupa pomidorowa z ryżem i jarzynami na udźcu indyczym 2.Kotlet z piersi, ziemniaki, sałata lodowa z jogurtem naturalnym, kompot z jabłek i czarnej porzeczki (alergen 1,3,7,9)	Banan
ŚRODA 16.03.2022 Wartość kal. 1062,15	Pieczyczo mieszane, masło ,ser biały, miód, zupa mleczna (alergen 1,3,7) Marchew między posiłkami	1.Zupa szczawiowa z makaronem muszelka, jajkiem, jarzynami i zieleniną na skrzydłach z indyka 2.Pulpety w sosie pieczarkowym, ziemniaki, buraki, kompot wieloowocowy (alergen 1,3,7,9)	Kisiel owocowy, wafel ryżowy (alergen 1,3,7)
CZWARTEK 17.03.2022 Wartość kal. 1045,42	Pieczyczo mieszane, masło, pasta jajeczna ze szczypiorkiem, kawa zbożowa (alergen 1,3,7) Marchew między posiłkami	1.Krupnik z kaszy z jarzynami i zieleniną na udźcu indyczym 2.Kotlet rybny z morskczuka, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty, kompot z jabłek i czarnej porzeczki (alergen 1,3,7,9)	Baton, masło, dżem, herbata z cytryną (alergen 1,3,7)
PIĄTEK 18.03.2022 Wartość kal. 1176,38	Pieczyczo mieszane, masło, polędwica sopocka, rzodkiewka, ogórek zielony, kawa zbożowa (alergen 1,3,7) Owoc między posiłkami	1.Barszcz ukraiński z ziemniakami i jarzynami na skrzydłach z indyka 2.Pierogi z serem, surówka z marchewki, kompot wieloowocowy (alergen 1,3,7,9)	Mufinka (wypiek własny), napój z miodu i cytryny (alergen 1,3, 7)

LISTA ALERGENÓW

Alergen nr 1: zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz) oraz produkty pochodne

Alergen nr 2: skorupiaki i produkty pochodne

Alergen nr 3: jaja i produkty pochodne

Alergen nr 4: ryby i produkty pochodne

Alergen nr 5: orzeszki ziemne, orzechy arachidowe i produkty pochodne

Alergen nr 6: soja i produkty pochodne

Alergen nr 7: mleko i produkty pochodne

Alergen nr 8: orzechy tj. migdały, orzechy włoskie, laskowe, nerkowca, pistacjowe i produkty pochodne

Alergen nr 9: seler i produkty pochodne

Alergen nr 10: nasiona sezamu i produkty pochodne

Alergen nr 11: dwutlenek siarki i siarczany w stężeniach powyżej 10mg/kg lub 10mg/ w przeliczeniu na So₂

Alergen nr 12: łubin i produkty pochodne

Alergen nr 13: mięczaki i produkty pochodne